





निगम भिलाई की टैक्स वसूली के लिए 60 प्लेसमेंट कर्मचारी का

निलाई | दुर्ग | मिलाई-३ | कुम्हारी | जामुल | उतर्इ | पाटन | अहिवारा | मुरमुंदा | धमधा | अण्डा | जामगांव - आर

एक चांदी का सिक्का

सोने एवं चांदी के जेवरों के विक्रेता टल हालमार्क ज्वेलरी उपलब्ध

जवाहर मार्केट, मेन सर्विस रोड, पावर हाऊस, भिलाई SUNDAY OPEN

शुभ खरीदी के लिए **ओम** ज्वेलर्स परिवार में आपका स्वागत है

• मिनीमम एमाईंड ये बुक्रिंग करें • चित्रना सीना रतना चांवी फ्री

संबंधित प्रतिष्ठान : ओम ज्वेलर्स

शॉप नं. 64 बी इंदिरा मार्केट, दुर्ग | बाजार चौक, कुम्हारी

रिसाईपारा, धमतरी

खबर संक्षेप

चापड़ लहराकर धमकाने वाले ३ आरोपी गिरफ्तार

भिलाई। दुर्ग पुलिस ने धाररदार हथियार दिखाकर लोगों को डराने धमकाने वाले तीन लोगों गिरफ्तार किया है। पुलिस ने तीनों के पास से चापड़ जब्त कर उनके खिलाफ आर्म्स एक्ट के तहत कार्रवाई की और न्यायिक हिरासत में भेज दिया।

भिलाई नगर सीएसपी सत्य प्रकाश तिवारी ने बताया कि शनिवार 20 सितंबर को उन्हें सूचना मिली थी कि थाना सुपेला अंतर्गत एक व्यक्ति फरीद नगर मैदान के पास अपने पास रखे धारदार हथियार चापड़ को लहराकर लोगो को डरा धमका रहा है। सूचना मिलते ही सुपेला पुलिस मौके पर पहुंची और आरोपी को गिरफ्तार कर उसके पास से चापड जब्त किया। पूछताछ में आरोपी ने अपना नाम राज किशोर निवासी 01/सी सेक्टर 6 थाना भिलाई नगर बताया। इसी दौरान पुलिस को यह पता चला कि स्लाटर हाउस आरके मैदान के पास एक और व्यक्ति लोगों को चापड़ दिखाकर डरा रहा है। सुपेला पुलिस आरोपी सीएच रामाराव निवासी कोसा नाला सुपेला को गिरफ्तार किया। इसके बाद पुलिस की टीम ने संजय नगर सुपेला मार्केट के पास अपने पास रखे धारदार हथियार चापड़ लेकर लोगों को डराने के आरोप में बी. कार्तिक निवासी 01/बी सेक्टर 06 सड़क 06 थाना भिलाई नगर को गिरफ्तार किया।

अलग-अलग जगहों के लिए लगा ६० काम का टेंडर

दुर्ग जिले में विकास के नाम पर कृषि उपज मंडी के अधिकारी कर रहे ८.१३ करोड़ की लीपापोती

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

राज्य सरकार के आदेश पर कार्यालय कृषि उपज मंडी समिति दुर्ग के द्वारा 18 जनवरी 2025 को लगभग 8 करोड़ 13 लाख रुपए की लागत से 60 अलग अलग विकास कार्यों का टेंडर जारी किया गया था। इनके निर्माण के लिए एजेंसी के साथ साथ वह जगह भी तय की गई है, जहां निर्माण होना है, लेकिन ठेकेदार और इंजीनियर आपसी सांठगांठ करके अपना फायदा साधने के लिए निर्माण को बिना स्थल परिवर्तन किए कहीं भी बना दे रहे हैं।

हरिभूमि ने जब इस खबर की पडताल की तो चौकाने वाली सच्चाई सामने आई। कृषि उपज मंडी समिति दुर्ग के सचिव कार्यालय से 18 जनवरी 2025 को 60 अलग अलग कार्यों की निविदा जारी की गई। इस निविदा में पीडब्ल्यूडी छग शासन से पंजीकत ठेकेदार भाग ले सकते थे। 27 फरवरी 2025 तक निविदा आमंत्रण की अंतिम डेट रखी गई और 5 मार्च को टेडर ओपन कर एजेंसी तय की गई।



एजेंसी तय होने के बाद कृषि उपज मंडी दुर्ग के ईई, एसडीओ और सब इंजीनियर को ये जिम्मेदारी दी गई कि वो स्थल निरीक्षण करके तय स्थान पर निर्माण कार्यों को एजेंसी के जरिए करवाएं। इंजीनियरों ने पहले तो दो महीने तक कोई काम नहीं करवाया। इसके बाद कुछ जमीन दलालो और सत्ता शासन तक पहुंच रखने वालों के इशारे पर काम करते हुए उनकी बताई जगह पर अवैध प्लाटिंग, कुछ विशेष लोगों के बंगले तक जाने वाली रोड, सरकारी जमीन पर कब्जा करके बनाए गए धार्मिक स्थलों और अवैध कालोनियों के लिए रोड, डोम शेड व अन्य निर्माण को करवा रहे हैं।



अवैध कालोनी के लिए बना दी 20 लाख की सडक

मंडी बोर्ड के इंजीनियर और शांति कंस्ट्रक्शन जवाहर नगर की एजेंसी के संचालक ने मिलकर कुरुद गांव से चंदूलाल चंद्राकर मेडिकल कॉलेज को जाने वाली रोड से जोड़ने वाली सड़क को बनाने की जगह कुछ अवैध प्लॉटिंग और अवैध कालोनी को फायदा पहुंचाने के लिए 20 लाख रुपए की लागत से सीमेंटीकरण कर सड़क बना डाली। इतना ही नहीं उन्होंने सरकारी भूमि में बिना संबंधित विभाग से परमिशन लिए उसके ऊपर रोड बनाकर कालोनी को वैध रास्ता ढेने का काम किया है। यहां के पार्षद् ने जब मामले में आवाज उठाई तो उसकी आवाज को ढबवा ढिया गया।

मंडी के डोमशेड और रोड को बना दिया दुसरी जगह

इसी तरह ओम शांति चौक कैंप व जवाहर नगर को जोड़ने वाली किसान सब्जी मंडी के लिए लगभग 40 लाख रुपए की लागत से डोमशेड और सीमेंटीकरण के दो अलग-अलग कार्य स्वीकृत हुए थे। उसे मंडीबोर्ड के अधिकारियों ने ठेकेदार गोपाल उपाध्याय के साथ मिलकर दूसरी जगह बना डाला। अब निर्माण होने के बाद उसका स्थल परिवर्तन करने के लिए टेंडर दस्तावेजों के साथ छेड़छाड़ का

अन्य कार्यों को भी इसी तरह किया गया

मंडीबोर्ड दुर्ग के सूत्रों से मिली जानकारी के मुताबिक इन पूरे टेंडर के साथ साथ आर्गे लगे इसी तरह के कई अन्य टेंडर में ना सिर्फ एंजेसी तय करने में सेटिंग का खेल खेला गया, बल्कि निर्माण को तय स्थल से दूसरी जगह बनवाने के लिए जिम्मेदारें अधिकारियों ने अपना व्यक्तिगत स्वार्थ भी देखा है। सूत्र ने यहां तक जानकारी दी है कि इस खेल में बड़े बड़े अधिकारी शामिल हैं। यदि सही तरीके से जांच हुई तो कई अधिकारियों और बड़े लोगों के नाम

सिस्टम फिर से हुआ सिक्रय चार दिन बाद झमाझम बारिश



हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

बंगाल की खाड़ी पर फिर से सिस्टम सक्रिय होने लगा है। जिसकी वजह से बारिश और होने की संभावना बन गई है। शनिवार को मौसम ने अचानक करवट ली। सुबह से शाम तक तेज धूप

व गर्मी ने लोगों को बेहाल कर दिया। रात करीब 7.30 बजे अचानक आसमान पर काले बादल आए। गरज-चमक के साथ झमाझम बारिश हुई। चार दिन तक बारिश बंद थी और आसमान साफ था लेकिन इस बारिश से लोगों को उमसभरी बैचेनी से राहत मिली।

डस तरह सिस्टम फिर हो रहा सकिय

मौसम विभाग के मुताबिक एक ऊपरी हवा का चक्रीय चक्रवातीं परिसंचरण उत्तर अंडमान सागर और उससे लगे म्यांमार तट पर स्थित है तथा यह 3.1 किलोमीटर ऊंचाई तक विस्तारित है। इसके उत्तर-उत्तर-पश्चिम दिशा में आगे बढ़ते हुए उत्तर बंगाल की खाड़ी में 22 सितंबर को पहुंचने की संभावना है। एक निम्न दाब का क्षेत्र पूर्व मध्य बंगाल की खाड़ी और उससे लगे उत्तर पूर्व बंगाल की खाड़ी - म्यांमार और बांग्लार्देश तट पर 25 सितंबर को बनने की संभावना है। इन दोनों मौसमी तंत्र के प्रभाव से 24 सितंबर से प्रदेश में वर्षा की गतिविधि में वृद्धि होने की संभावना है।

इसलिए आज बारिश की संभावना

मौसम विभाग के मुताबिक एक ऊपरी हवा का चक्रीय चक्रवाती परिसंचरण पूर्वी उत्तर प्रदेश और उससे लगे बिहार के ऊपर 1.5 किलोमीटर ऊंचाई तक विस्तारित है। इसलिए 21 सितंबर को कुछ स्थानों पर हल्की से मध्यम वर्षा होने अथवा गरज चमक के साथ छींटे पडने की संभावना है। एक ढो स्थानों पर गरज चमक के साथ वज्रपात होने की संभावना है। वर्षा का क्षेत्र मुख्यतः सरगुजा संभाग और बस्तर संभाग के

अब तक जिले में ८५७.४ मिमी बारिश

एक जून से अब तक जिले में 857.4 मिलीमीटर की औसत बारिश हो चुकी है। पिछले साल इस अवधि तक ९३९ मिलीमीटर औसत बारिश हो चुकी थी। इस तरह अभी पिछले साल की तुलना में 9 मिलीमीटर की औसत बॉरिश कम है। मौसम विभाग के हिसाब है। सिस्टम आ और जा रहा है। इस स्थिति में पिछले साल से ज्यादा बारिश की संभावना इस साल बनी हुई है। मानसून की बिदाई के दौर में भी बारिश होने

शेयर मार्केट में निवेश के नाम पर धोखाधड़ी करने वाले 5 आरोपी गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

दुर्ग पुलिस ने शेयर मार्केट में पैसा निवेश करके जल्द अधिक मुनाफा देकर लोगों को गुमराह करने और उनकी करोड़ों की रकम को ठगने वाले 5 आरोपियों को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने पांचों को न्यायिक हिरासत में भेज दिया है।

मामले की जानकारी देते हुए एएसपी सुखनंदन राठौर और सीएसपी सत्य प्रकाश तिवारी ने बताया कि मामले का मुख्य आरोपी स्नेहांश नामदेव है। वो साईंविला जांजगिरी थाना कुम्हारी का रहने वाला है। उसने सूर्या मॉल और सुपेला में दो फर्जी नाम से अपनी फर्म खोली। सूर्या माल की फर्म का नाम उसने निशा बिजनेस कन्सलटेंट प्रायवेट लिमिटेड रखा और सपेला वाली का नाम यनिक इन्वेस्टमेंट साल्यशन रखा। वहां उसने लोगों को झांसा दिया को उसकी कंपनी एक प्राइवेट लिमिटेड कंपनी है। जो मुंबई से रन करती है। कंपनी के एक्सपर्ट लोगों का पैसा

शेयर मार्केट में इनवेस्ट करते हैं और उन्हें हर महीने 18-20 प्रतिशत का मुनाफा रिर्टन के रूप में देते हैं। शुरूआत में उसने लोगों को

विश्वास में लेने के लिए मोटी रकम लेने से मना किया और कहा कि वो एक व्यक्ति का केवल 6 लाख रुपए ही निवेश करते हैं। उनकी फर्म सेवी से रजिस्टर्ड है। लगभग एक साल तक उसने अपने कार्यालय को रन किया और लगभग 150 करोड़ रुपए से अधिक की ठगी कर डाली। आरोपी और उसकी कंपनी में निवेश करने वालों ने पुलिस को बताया कि पहले 6 महीने उसने निवेशकों को विश्वास दिलाने के लिए वादे के मताबिक रिटर्न दिया। लोगों को विश्वास होने पर उन्होंने दूसरे लोगों से लोगों भी ब्याज में पैसा लेंकर इनवेस्ट करना शुरू कर दिया। कई लोगों ने तो 20 लाख, 40 लाख से लेकर कई करोड़ रुपए तक इनवेस्ट किए। जब 6 महीने के बाद उसने रिटर्न देना बंद कर दिया तो लोगों ने पुलिस में उसकी शिकायत की।



विश्वास दिलाने बनाता था मिरर डमेज अकाउंट

आरोपी रनेहांशु लोगों को विश्वास दिलाने के लिए उनके पैसों को लेने के बाद शेयर मार्केट की वेबसाइट में जाकर फर्जी अकाउंट बनाता था। इसके बाद उसका मिरर इमेंज बनाकर उसमें उनके नाम से शेयर खरीढना ढिखाकर उसका स्क्रीनशॉट उन्हें वाट्सअप पर भेजता था।

ठगी की रकम से खरीदी लग्जरी गाडियां व फ्लैट, जमीन

आरोपी के साथ चार अन्य लोग भी इस पूरे ठगी के खेल में मख्य रूप से शामिल थे। उन लोगों ने ठगी की रकम से हार्ले डेविडसन जैसी महंगी बाइक, लक्जरी कार फ्लैट व प्लॉट खरीदे। महिलाओं ने बड़ी रकम जेवरात खरीदने में खर्च की। पुलिस ने सभी की चल अचल संपत्ति सहित बैंक अकाउंट

ये चीजें की गईं जब्त टाटा कर्व कार, हार्ले डेविडसन बाइक, स्कुटी, सोने चांदी के जेवरात, लाखों में नगदी रकम घरेलू सामग्री, फ्लैट क्रय संबंधी दस्तावेज, कम्यूटर, लैपटाप, मंहगे मोबाईल सहित लगभग १ करोड रुपये की संपत्ति व निवेश खर्च संबंधी रजिस्टर सहित बड़ी मात्रा में दस्तावेज बैंक चेकबुक, पासबुक इत्यादि जप्त किया गया है।

जिले के 177 संकुलों में जांची जाएगी उत्तरपुस्तिकाएं

हाई व हायर सेकंडरी

हाई व हायर सेकंडरी के विद्यार्थियों

की तिमाही परीक्षा के बाद परिणाम

संक्रल स्तर पर सर्वोच्च अंक हासिल

करेंगे। संकुलों से ऐसे विद्यार्थियों को

चयनित कर जिला स्तर पर लाया

जाएगा। यहां एक्सपर्ट टीचरों द्वारा

कोचिंग देकर मेरिट में स्थान बनाने

की समीक्षा होगी। इस बार उन

प्रतिभावान विद्यार्थियों को विशेष

कोचिंग की सुविधा मिलेगी जो

विद्यार्थियों के विशेष

कोचिंग सुविधा

ठॅगी के खेल में उसकी पत्नी डाली नामदेव उसकी दोस्त निशा मानिकपुरी और धातरी कोसरे के साथ कई अन्य लोग शामिल हैं। पुलिस ने जब स्नेहांसु, डॉली, निशा और कोसरे से पूछताछ को तो उन्होंने अपराध कबुल कियाँ और बताया कि स्नेहांश् नामदेव अपनी पत्नी डाली वर्मा उर्फे डाली नामदेव और निशा मानिकपुरी को डायरेक्टर बनाकर उपरोक्त दोनों कंपनी फर्जी रूप से चला रहा था। इनके साथ इस खेल में धातरी कोसरे और उसका प्रेमी शुभम गुप्ता भी शामिल थे। ठगी की रकम सें धातरों ने अपने प्रेमी को हार्ले डेविडसन बाइक गिफ्ट की थी।

ये आरोपी गिरफ्तार

स्नेहांशु नामदेव (३७ वर्ष) निवासी साईविला जंजिंगरी थाना कुम्हारी डाली नामदेव पति स्नेहांशुँ नामदेव (३५ वर्ष) निवासी जंजिंगरी, निशा मानिकपूरी (२६ वर्ष) निवासी विजय नगर ढुँर्, धातरी कोसरे (24 वर्ष) निवासी डीपाकेट मरोदा भिलाई शूभम गुप्ता (२५ वर्ष) निवासी कृपाल नंगर कोहका. लोगों की रकम लेकर इनवेस्ट करने वालों पर होगी कार्रवाई

पांचवी और आठवीं की

जिले में पांचवी और आठवीं की बोर्ड

इसलिए तिमाही परीक्षा के प्रश्नपत्र

जिला स्तर पर तैयार करवाए गए

हैं। जिले से इन कक्षाओं के पीडीएफ

स्कूलों को भेजा गया है। स्कूल के

प्रधानपाठकों द्वारा पीडीएफ का प्रिंट

निकालकर बच्चों को परीक्षा में दिया

गया है। जिससे बोर्ड जैसी परीक्षा का

एहसास विद्यार्थियों को अभी से हो

और वार्षिक परीक्षा में भयमुक्त

होकर परीक्षा दे सकें।

होगी बोर्ड परीक्षा

परीक्षा आयोजित की जाएगी।

मेटाकास्ट के डायरेक्टर को एक साल की कैद

चेक बाउंस के एक मामले में प्रथम श्रेणी न्यायिक मजिस्ट्रेट अंजली सिंह ने एक अहम फैसला सुनाया। मामले में कोर्ट ने आरोपी को एक साल की कैद और 2 करोड़ रुपए प्रतिकर राशि देने का आदेश दिया। प्रकरण के मुताबिक मामले में सूर्य विहार जुनवानी निवासी नितिन रल्हन ने शिकायत की। उन्होंने याचिका में कहा कि उनकी एनआर ट्रेडर्स एंड व नाथ जी ट्रेडर्स नाम की फर्म है। उन्होंने मेटाकास्ट प्राइवेट लिमिटेड के डायरेक्टर फनिद्र ठाकर से कच्चे माल स्पंज आयरन से इनगोट में कन्वर्सन किया। व्यापार में आरोपी पर विश्वास कर एडवांस में आरटीजीएस से

राशि ट्रांसफर की। इसके बाद से नितिन लगातार आरोपी फनिद्र से संपर्क करने का प्रयास करते रहा. लेकिन पैसों की वापसी नहीं की गई। इसके एवज में केनरा बैंक का 25-25 लाख रुपए के पांच चेक दिए गए। उन्होंने यह चेक एक्सिस बैंक में लगाया। 14 जलाई 2017 को यह चेक बाउंस हो गया।

मामले में नितिन ने कोर्ट में याचिका दायर की। इसके बाद आरोपी पर दोष सिद्ध पाया गया। आरोपी को कोर्ट ने 1 साल की सजा और 2 करोड़ रुपए प्रतिकर देने का आदेश पारित किया। साथ ही राशि देने में चुक होने की दशा में 6 माह की अतिरिक्त सजा भुगताने का आदेश दिया। मामले में पैरवी अधिवक्ता अनुराग ठाकर

कपड़ा दुकान में चोरी

दुर्ग। कोतवाली थाना अंतर्गत शनिचरी बाजार स्थित कपड़ा दकान में 70 हजार के सामानों की चोरी हो गई। पुलिस ने बताया कि 19 सितंबर की रात किरण दुकान का ताला बंद कर घर चला गया। सबह उसे घटना की जानकारी मिली। उसने दीवाली को लेकर सामान की खरीदी की थी। सारे सामान दुकान में रखे हुए थे।

पाठक सूचना

हरिभामि के सुधि पाठकों को अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें- दुर्ग, भिलाई

9300663610,7489348301

टाउनशिप की जगह का कमर्शियल उपयोग तो होगी कार्रवाई : बीएसपी

भिलाई। बीएसपी प्रबंधन द्वारा टाउनशिप में होने वाले आयोजन के लिए चेतावनी जारी किया है। के मताबिक धार्मिक/सामाजिक कार्यों के लिए भूमि का अस्थाई आवंटन पुलिस प्रशासन व जिला प्रशासन की अनुमति के बाद ही निर्धारित शर्तों पर किया जाता है। ऐसे आयोजनों मे किसी भी प्रकार व्यावसायिक गतिविधियों के संचालन के लिए बीएसपी प्रबंधन द्वारा अनमित प्रदान नहीं की जाएगी। यदि कोई संस्था या समिति व्यावसायिक गतिविधियों का संचालन करती है तो इसे अस्थाई आवंटन शर्तों का गंभीर उल्लंघन माना जाएगा। किसी भी अनहोनी की स्थिति में संबंधित

संस्था समिति स्वयं जिम्मेदार होगी।

तिमाही परीक्षा की आंसरसीट की होगी अदला-बदली

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

तिमाही परीक्षा की आंसरसीट एक संकुल से दूसरे संकुल में जांच के लिए भेजी जाएगी। ऐसी व्यवस्था इस बार इसलिए की गई है कि पारदर्शिता बनी रहे। जिला शिक्षा विभाग ने दुर्ग जिले के 177 संकुलों में ये निर्देश जारी किए हैं। वर्तमान में जिले के 335 मिडिल और 150 हाई व हायर सेकंडरी स्कूलों की तिमाही परीक्षा की आंसरसीट की अदला-बदली संकुल स्तर पर करना है।

के लिए बनेगी

संकुल स्तर पर जांच की ये वजह

राष्ट्रीय शिक्षाँ नीती लागू कर दी गई है। इसलिए छग स्कूल शिक्षा ने जिले में शिक्षा गुणवत्ता लाने के लिए नई कार्ययोजना बनाई है। जिसके तहत आंसरसीट की जांच भी शामिल है। एक संकुल से दूसरे संकुल में उत्तरपुस्तिकाओं की जांच होने से पूरी पारदर्शिता बनी रहेगी। विद्यार्थियों की पढ़ाई का सही मल्यांकन हो सकेगा।

क्रमजोर बच्चों । तिमाही पूरीक्षा के बा्ब स्कूलों की शैक्षणिक ग्रुणवत्ता कैसी है

के लिए अलग से प्रोगाम चलाएगा।

इसका भी खुलासा होगा। जिन स्कूलों के विद्यार्थी जिस विषय में कमजोर निकलेंगे उनके लिए रणनीति बनाई

जाएगी। जिला शिक्षा विभाग ऐसे विद्यार्थियों का स्तर सुधारने

सरकारी स्कूलों में पिछले साल से

संकुल स्तरं पर

की तैयारी करवाई जाएगी। तीनों ब्लॉक को निर्देश जारी किए हैं कि तिमाही परीक्षा की उत्तरपस्तिकाएं एक संकल से दसरे संकल में अदला-बदली कर जांची जाए। इससे पारदर्शिता बनी रहेगी और सही मुल्यांकन हो सकेगा। - अरविंद कुमार मिश्रा, डीईओ दुर्ग

ELECTRICIAN 2 Year (10th Pass)

- G-O-PA-(Computer) 1 Year

d By : N.C.V.T & D.G.E.T. New Delhi (Govt. of India) भारतीय सेना में कार्यरत/ भूतपूर्व सैनिकों के परिवार एवं दिव्यांग छात्र–छात्राओं के लिए संपूर्ण फीस में 25 % की छूट

कुरुद रोड कोहका, भिलाई, जिला - दुर्ग (छ.ग.) 89595-93949 89595-44444 अग्रसेन एजुकेशन कैम्पस, ग्राम-धनोरा, जिला - दुर्ग (छ.ग.) 89595-93934 89595-44444

खबर संक्षेप

सीमेंट ट्रांसपोर्ट एसो. ने मंत्री को बताई समस्याएं भिलाई। छत्तीसगढ़ सीमेंट ट्रांसपोर्ट वेलफेयर एसोसिएशन का एक प्रतिनिधिमंडल ने अध्यक्ष अंजय शुक्ला के नेतृत्व उपमुख्यमंत्री विजय शर्मा से मुलाकात की। मुलाकात के दौरान प्रतिनिधिमंडल से उन्हें अल्ट्राटेक कुक्ररडीह प्लांट के भाड़े में आ रही परेशानी की जानकारी दी उन्होंने बताया कि लगातार मांग के बात भी अल्ट्राटेक कुकुरडीह द्वारा भाडा नहीं बढाया जा रहा है और उपमुख्यमंत्री से सहयोग के लिए निवेदन किया गया। जिस पर उपमुख्यमंत्री द्वारा सहयोग करने का आश्वासन दियां गया है। इसके पश्चात प्रतिनिधिमंडल ने राजस्व मंत्री टंक राम वर्मा से मिलकर भी सम्पर्ण जानकारी दी। उन्होंने भी पूर्ण सहयोग का आश्वासन दिया। प्रतिनिधिमंडल में अशोक जैन सुधीर अग्रवाल, इंद्रजीत सिंह, प्रवक्ता अरुण तुलस्यान कोषाध्यक्ष मलकीत सिंह, संगठन मंत्री गणेश जैसवाल, सुखदेव सिंह सिद्धू, मनोज गुप्ता, आशीष अग्रवाल, सुब्रत डे सुखदेव सिंह, जसवंत सिंह सैनी, सनोज सिंह, वैभव जग्गी, सखमोहन सिंह बावा, पुरुषोत्तम भीटे, मिथलेश वर्मा,

बेलौदी आश्रम में सामुहिक श्राद्ध आज

हरविंदर खंडूजा, धनवंत सिह गिल

सहित अन्य सदस्यगण शामिल थे

दुर्ग। श्री योग वेदांत सेवा समिति भिलाई-दुर्ग के तत्वावधान में संत आशाराम बापू आश्रम बेलौदी दुर्ग में 21 सितंबर दिन रविवार को सामूहिक श्राद्ध कार्यक्रम विधि विधान से किया जाएगा। जिसकी तैयारी पूरी कर ली गई है, समिति के अध्यक्ष चंद्र लाल चंद्राकर ने बताया कि कार्यक्रम के मुख्य वक्त यजमान संतोष अवस्थी महाराज के मुखारविंद से विधि विधान से सामूहिक श्राद्ध कार्यक्रम किया जाएँगा। जिसका पंजीयन कार्य 1 सप्ताह से चालु है।

महापौर ने दिए मकान मालिक, ठेकेदार पर एफआईआर के निर्देश

बड़ा हादसा टला, बिना सुरक्षा उपाय के तोड़ी जा रही थी जर्जर बिल्डिंग

गंजपारा इलाके में शनिवार को एक बडी लापरवाही सामने आई है। बिना सुरक्षा उपाय के जेसीबी की मदद से जर्जर तीन मंजिला इमारत को तोड़ा जा रहा था। इस दौरान मलबा का एक बड़ा करीब 15 फीट ऊंचाई से सीधे सड़क पर गिरा। इससे पास की एक दुकान को नुकसान पहुंचा। उसने तत्काल निगम को इस घटना की जानकारी दी। इसके बाद निगम अमला मौके पर पहुंचा।

महापौर अल्का बाघमार भी मौके पर पहुंचीं। उन्होंने वस्तु स्थिति की जानकारी ली, इस पर पता चला कि लंबे समय से बिल्डिंग जर्जर है। बिल्डिंग को डिसमेंटल करने के लिए दो साल पहले परिमशन ली गई, लेकिन तोडा नहीं गया। महीनेभर पहले अचानक बिना निगम को जानकारी के शहर के बीच में स्थित बिल्डिंग को तोड़ना शुरू कर दिया। इस वजह से बिजली तारों को भी खासा नुकसान पहुंचा है। बहरहाल महापौर ने मामले में जांच के निर्देश दिए हैं। साथ ही लापरवाही बरतने वाले मालिक और ठेकेदार पर एफआईआर कराने कहा है। हादसा वार्ड 36 की पार्षद प्रतिभा गुप्ता के निवास के पास हुआ। मौके पर एमआईसी सदस्य ज्ञानेश्वर ताम्रकार, देवनारायण चंद्राकर, रंजीता पाटिल, कार्यपालन अभियन्ता दिनेश नेताम, भवन अधिकारी गिरीश दीवान पहुंचे

निगम के अधिकारियों को नहीं दी सुचना



जर्जर बिल्डिंग का होगा सर्वे, जारी होंगे नोटिस

इस घटना के बाद महापौर ने पूरे शहर में जर्जर बिल्डिंग का सर्वे कराने कहा है। उन्होंने कहा कि ऐसी बिल्डिंग जो जर्जर हो चुकी है, जिनमें कोई निवास नहीं करता। उनके बारे में जानकारी जुटाई जाएँ। इंजीनियर ऐसी बिल्डिंगों की स्थिति पर अपनी रिपोर्ट दें, जिसके आधार पर इन भवनों को मालिकों को नोटिस जारी कर उन्हें डिसमेंटल कराने का आदेश दिया जाए। जहां लोग रहे हैं. ऐसे भवनों की भी जानकारी ली जाए. ताकि समय रहते

घटना के बाद मची अफरा-तफरी

घटना के बाद पूरे क्षेत्र में अफरा-तफरी की स्थित बनी। बता दें कि निगम से वर्ष २०२३ में भवन मालिक ने नगर निगम से पुराने भवन को तोड़ने की अनुमति जारी की गई थी। मगर उस समय इसे ध्वस्त नहीं किया गया। बाद में भवन को बेच दिया गया और अगस्त २०२५ से नए मकान मालिक द्वारा तोड़फोड़ का कार्य शुरू किया गया। स्थानीय लोगों का कहना है कि ठेकेदार ने बिना उचित सुरक्षा और तकनीकी प्रबंधों के कार्य को प्रारंभ कर दिया, जिसकी वजह से यह हादसा हुआ। महापौर ने नाराजगी जताते हुए कहा कि इस लापरवाही के लिए जिम्मेदार चाहे भवन मालिक हो या फिर ठेकेबार, सभी पर सख्त दंडात्मक कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने स्पष्ट कहा कि शहर में इस तरह की लापरवाही कतई बर्दाश्त नहीं की जाएगी। साथ ही उन्होंने थाना निरीक्षक को निर्देश दिया कि

मामले में कठोरतम कानूनी

कदम उठाए जाएं।

बच्चे, जवान और वरिष्ट नागरिकों ने मैराथन में लिया हिस्सा

भिलाई। स्वच्छता को लेकर मैराथन का आयोजन किया गया। दौड़ में सरकारी स्कूल के बच्चें, योग लंगर परिवार के सदस्य और बड़ी में नागरिकों व जनप्रतिनिधियों ने हिस्सा लिया। दुर्ग ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर ने हरी झंडी दिखाई।

स्वच्छता ही सेवा पखवाड़ा के तहत आयुक्त मोनिका वर्मा के मार्गदर्शन में मैराथन दौड का आयोजन किया। रिसाली निगम के द्वारा कराए गए मैराथन में निगम क्षेत्र के 500 से ज्यादा लोगों ने दौड लगाई। दौड में रिसाली को स्वच्छ बनाने के नारे भी लगाए। दौड़ के पहले निगम आयुक्त ने समाज सेवी, समाजिक संगठन और स्वयं सेवी संस्थाओं से परिचय लिया। मैराथन को हरी झंडी दुर्ग ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर, सभापति केशव बंछोर, नेताप्रतिपक्ष शैलेन्द्र साह, सांसद प्रतिनिधि दीपक पप्प चंद्राकर. पार्षद सीमा साहू, शीला नारखेड़े, सविता ढवस, सरिता देवांगन, मनीष यादव, धर्मेन्द्र भगत, ममता सिन्हा, राजू जंघेल, अजीत चैधरी आदि उपस्थित थे।

पहले किया श्रमदान

स्वच्छता ही सेवा पखवाड़ा के तहत शुक्रवार को श्रमदान भी किया गया हैं। जनप्रतिनिधि. समाज सेवक. नागरिक और निगम कर्मचारी मिलकर कल्याणी शीतला मंदिर के पास सफाई किया। इस दौरान आयुक्त मोनिका वर्मा ने नागरिकों को शहर को साफ सुथरा और घरों से निकलने वाले कचरा को अन्यत्र न फेंकने की अपील की।

सांसद खेल महोत्सव २०२५-26 का आयोजन आज से

हरिभूमि न्यूज 🌬 भिलाई

दुर्ग लोकसभा सांसद विजय बघेल अपने निवास कार्यालय, सेक्टर-5, भिलाई में आयोजित प्रेसवार्ता में जानकारी दी कि सांसद खेल महोत्सव 2025-26 का

आयोजन की तैयारी पूरी

शुभारंभ 21 सितम्बर, शनिवार को प्रातः 9 बजे सेक्टर-2, स्टेडियम भिलाई में होगा। यह महोत्सव खेल प्रतिभाओं को प्रोत्साहित करने का आयोजन है, जिसमें खेल प्रतियोगिताओं के साथ मशाल दौड के माध्यम से विभिन्न विधानसभा क्षेत्रों का भ्रमण किया जाएगा। आयोजन खिलाडी, जनप्रतिनिधि. अधिकारी. नागरिकगण व विद्यार्थियों की भागीदारी रहेगी। प्रतियोगिताएं व्यक्तिगतव समूह में कुश्ती व्यक्तिगत, व्यक्तिगत, योगासन व्यक्तिगत, एथलेटिक्स व्यक्तिगत, वॉलीबॉल समूह खेलों में सुरीली कुर्सी महिला एकल फुगड़ी, गेड्डी वहीं पुरुष एकल में खो-खो समूह, कबड्डी, शामिल हैं। प्रतियोगिता में 9 से 15 वर्ष व 15 - 30 वर्ष और 30 वर्ष से अधिक महिला, पुरुष व दिव्यांग मशाल दौड़ के पड़ाव मशाल दौड़ के प्रमुख पड़ावों में

भिलाई नगर सेक्टर 02, उतई, कुम्हारी, अहिवारा, मुरमुन्दा, अहिवारा, बेमेतरा, बेरला, नवागढ़ साजा, बानखम्हरिया, धमधा दुर्ग शहर, वैशाली नगर, नेहरू नगर, सेक्टर 02 स्टेडियम शामिल हैं। मुख्य मशाल दौड़ सेक्टर02 स्टेडियम से जामा मस्जिद १ किमी बाजार चौक से नहर पुल 1 किमी राजा पेट्रोल पंप से महामाया मंदिर 2 किमी कुम्हारी ओवर ब्रिज से धमधा रोड 500 मी. शासकीय स्कूल से आश्रय स्थल १ किमी (कुल १५ से अधिक मशाल दौड़ें, विभिन्न स्थानों पर आयोजित किए जाएंगे।

सभी वर्गों के लिए है। प्रतियोगिता ग्राम पंचायत , वार्ड स्तर 6 से 10 अक्टूबर तक, नगरीय स्तर पर 11 से 17 अक्टूबर, विधानसभा स्तर 10 से 15 नवम्बर, लोकसभा स्तर 23 से 25 दिसम्बर तक आयोजित होगी। प्रतियोगिता में भाग लेने के लिए ऑनलाइन रजिस्ट्रेशन कर सकते हैं। रूट चार्ट में सेक्टर 02, भिलाई, उतई, पाटन, कुम्हारी, मुरमुन्दा, अहिवारा, बेमेतरा, नवागढ़, बानखम्हरिया, साजा, धमधा, दुर्ग और नेहरू नगर सेक्टर 02 स्टेडियम में होगा। समारोहसेक्टर 02 स्टेडियम भिलाई में शाम 6:40 बजे होगी।

आप का विधानसभा स्तर पर होगा विस्तार, आज से मुहिम की शुरुआत

हरिभूमि न्यूज 🕪 दुर्ग

आम आदमी पार्टी ने दुर्ग जिले के 6 विधानसभाओ में कार्यकर्ताओं की बैठक 21 सितम्बर को रखी। आम आदमी पार्टी द्वारा संगठन विस्तार को लेकर सभी विधानसभाओं में मीटिंग 21 सितम्बर कों होगी. जिसमें विधानसभा प्रभारी और जिला समिति, कार्यकर्ता शामिल

दिल्ली के पूर्व मुख्यमंत्री और पार्टी प्रमुख अरविन्द केजरीवाल, प्रदेश प्रभारी संदीप पाठक एवं

निर्देशों के तहत संगठन को मजबूत करने की रणनीति पर चर्चा करेंगे। प्रदेश महासचिव वदूद आलम ने बताया कि युवाओं, महिलाओं सहित सामाजिक कार्यकर्ताओं और बुद्धिजीवियों को पार्टी संगठन में जोडने की प्राथमिकता रहेगी। आने वाले समय में पार्टी दुर्ग जिले में सरकार द्वारा किसानों की अनदेखी कर उन्हें होने वाली दिक्कतों का समाधान नहीं करने के विषय को लेकर चर्चा की जाएगी।

सहप्रभारी मुकेश अहलावत के

रक्तदान महादान शिविर में शामिल हुए दुर्ग ग्रामीण विधायक ललित

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

दर्ग ग्रामीण विधानसभा क्षेत्र अंतर्गत स्टेशन मरोदा शिवपारा स्थित शीतला मंदिर परिसर में रक्तदान महादान जनकल्याण संस्था, मरोदा द्वारा संस्था के चार वर्ष पूर्ण होने पर रक्तदान शिविर एवं सम्मान समारोह का आयोजन किया गया, जिसमें ग्रामीण एवं अन्य पिछड़ा वर्ग क्षेत्र विकास प्राधिकरण उपाध्यक्ष लित चंद्राकर मुख्य अतिथि के रूप में सम्मिलित हुए।

इस दौरान रक्तदाताओं द्वारा 90 यूनिट से अधिक रक्तदान किया गया, सभी रक्त दाताओं को प्रमाणपत्र एवं हेलमेट भेंट



कर सम्मानित किया। इस अवसर पर विधायक ललित चंद्राकर ने सभी रक्तदाताओं का सम्मान करते हुए उन्हें इस पुण्य कार्य के लिए शुभकामनाएं दीं। साथ ही उन्होंने कहा कि रक्तदान कहा कि रक्तदान शिविर जैसे आयोजनों से समाज में एकता और सौहार्द की भावना बढती है। इस अवसर पर मंडल अध्यक्ष राजू जंघेल, शक्तिकेंद्र प्रभारी राजूराम, रंजन सिन्हा, शत्रुघ्न धनकर, मोहन टूटी, संतोष कुशवाहा, संस्था के संचालक रमन साहू, अध्यक्ष विक्रम कौशिक, सचिव गुलशन कौशिक, कोषाध्यक्षे प्रवीण खिलाड़ी, नरेन्द्र निर्मलकर दामन महासचिव सुरेश बहरा समेत समिति के सदस्य एवं कार्यकर्ता

महादान है और यह मानवता की सेवा के लिए एक महत्वपर्ण

कदम है। श्री चंद्राकर ने संस्था के प्रयासों की प्रशंसा की और

कुतुब शाह सरकार का सालाना उर्स पाक में सूफियाना कलाम की प्रस्तुति



हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

कुतुब शाह सरकार सालाना उर्स पाक कमेटी पांच कडिल में 17 सितम्बर को 78 वां उर्स में भिलाई के प्रसिद्ध कव्वाल शाहिद, आरिफ ने इस अवसर पर शानदार कव्वाली पेश किया गया।

कृतुब शाह दरबार के खादिम शेख मजिद व सालाना उर्स पाक कौमी एकता कमेटी के अध्यक्ष अबरार पुआर ने बताया कि कृतुब शाह सरकार का सालाना उर्स पाक कमेटी पांच कंडिल गांधी चौक दुर्ग का यह 78 वां उर्स हैं। सबह बाबा की परचम कशाई की रस्म अदा की गई। मगरीब नमाज के बाद चादर पोशी की गई। ईशा के नमाज के बाद रात्रि 10 बजे से शाहिद आरिफ कव्वाल एंड पार्टी ने बाबा के शान में शुफियना कलाम पेश किया गया

सराहा।कार्यक्रम में काबली सरकार के दरगाह प्रबंध कमेटी के अध्यक्ष रज्जब अली खान, हाजी मुन्ना कुरेशी, हाजी मिर्जा शाजिद बेग, गुलाम- ए -मुश्तफा (अमन) पुआर, हुसैन चौहान, मोहम्मद मतिन, गोल, साबीर पुआर , शबाना रानी निशा, हाजी कासिम, शेख फरीद, रफ़ीक भाई, जाकिर खोखर, रवि यादव, प्रीतम यादव, सुनील शर्मा, केके सहित बडी संख्या में शहर के नागरिक मौजूद थे। कार्यक्रम में काबुली सरकार के दरगाह प्रबंध कमेटी के अध्यक्ष रज्जब अली खान व हाजी मन्ना करेशी, हाजी मिर्जा शाजिद बेग, को स्मृति चिन्ह भेंट कर सम्मानित किया गया। साथ ही पुलिस प्रशासन के सहयोग के लिए पुलिस कर्मी को भी सम्मानित किया गया।

नुक्कड़ नाटक के माध्यम से दिया स्वच्छता का संदेश



भिलाई । नगर पालिक निगम भिलाई में रजत जयंती एवं उपस्थित श्रमदान करने एवं सफाई में सहयोग

करने के लिए शपथ दिलाई। सुपेला घडी चौक एवं जनवानी सर्या मॉल में स्वच्छता के प्रति जागरूक करने नुक्कड नाटक के माध्यम से स्वच्छता संदेश दिया गया। जोन क्रमांक 4 स्वामी आत्मानंद स्कूल के बच्चों द्वारा स्लोगन प्रतियोगिता का आयोजन हुआ। इस दौरान स्वास्थ्य अधिकारी जावेद अली, उद्यान सह जनसंपर्क अधिकारी तिलेश्वर साहू, जोन स्वास्थ्य अधिकारी अंकित सक्सेना, बीरेंद्र बंजारे हेमंत मांझी, पीआईयू अभिनव ठोकने, सुभम पाटनी, अतुल यादव, चूडामणि यादव, क्रिस्टोफर पाल सहित अन्य

स्वच्छता ही सेवा अभियान के तहत महापौर परिषद सदस्य लक्ष्मीपति राज् एवं संदीप निरंकारी की उपस्थिति में नेहरू नगर चौक पर सफाई अभियान चलाया गया। शहर के नागरिको में जन जागरूकता लाने के उद्देश्य से चौक के किनारे शहीदों की मुर्तियों की धुलाई कर माल्यार्पण किया गया। स्मारक के आस-पास झाडु लगाकर सफाई अभियान चलाया गया। महापौर परिषद सदस्य राजू ने सभी जनप्रतिनिधि. अधिकारियों एवं आम नागरिकों को

कर्मचारीगण उपस्थित रहे।

प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष दीपक बैज पहुंचे दुर्ग

असंगटित कामगारों को संगटित करने अभियान

हरिभूमि न्यूज 🕪 दुर्ग

असंगठित कामगार और कर्मचारी कांग्रेस का प्रदेश स्तरीय अधिवेशन शनिवार को कांग्रेस भवन दुर्ग में हुआ। दोपहर संगठन के राष्ट्रीय अध्यक्ष उदित राज, कांग्रेस के प्रदेश

 पूर्व सीएम भूपेश बघेल का समर्थकों ने किया स्वागत

अध्यक्ष दीपक बैज, पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल दुर्ग पहुँचे। साइंस कॉलेज के पास उनका स्वागत किया गया। इसके बाद रैली की शक्ल में वे पटेल चौक पहंचे। जहां से कलेक्टोरेट में बाबा साहेब डॉ.



माल्यार्पण किया गया। इसके बाद पैदल सभी राजीव भवन पहुंचे। जहां असंगठित कामगारों और कर्मचारियों को संगठित करने और

आवाज बुलंद करने का निर्णय लिया गया। इस अवसर पर पूर्व विधायक अरुण वोरा, पर्व महापौर धीरज बाकलीवाल, कांग्रेस के भीमराव अंबेडकर की प्रतिमा पर उनकी समस्याओं को लेकर अध्यक्ष राकेश ठाकुर, प्रदेश

कामगार संगठन के अध्यक्ष अभिषेक बोरकर सहित अन्य प्रमख रूप से मौजूद थे। इस अवसर पर उदित राज ने कहा कि पूरे देश में ऐसे लोगों को संगठित करने के लिए अभियान चलाया जा रहा है। ताकि उनकी समस्याओं को जनता के बीच पहंचाया जा सके। दीपक बैज ने कहा कि भाजपा सरकार की दमनकारी नीतियों से सभी परेशान है। गरीब और गरीब होते जा रहा है। महंगाई की मार से सभी बेहाल हैं। बाकलीवाल ने कहा कि भाजपा ने डबल इंजन, ट्रिपल इंजन की सरकार के नाम पर भ्रष्टाचार का अड्डा बना लिया है। जनता आने वाले चुनाव में इसका हिसाब लेगी।

महामंत्री राजेंद्र साहू, अय्यूब खान,



DR. UJJWALA VERMA

MBBS, MD (Gold Medalist) Diploma in sensitive skin (world health Academy) Diploma in Alopecia (Boston University) Diploma in cosmetic gynaecology (ICCG) Masters in cosmetic gynaecology (ICCG) Master injector (ASI, Australia) Certified PMU expert Consultant Dermatologist Trichologist &

Cosmeto Aesthetic Surgeon

BHILAI BRANCH: C-70, Nandini Road, Power House, Bhilai (C.G)



निलाई हरिभूमि



सभापति ने सौंपा ढोलक

अंडा। सभापति जनपद पंचायत दुर्ग व जनपद सदस्य लोमश चंद्राकर ने अपने जनपद क्षेत्र अंतर्गत मातृ एवं बहनो की ₹जस सेवा समितियां₹ को आगे बढ़ाने के लिए नवरात्रि प्रारंभ के पहले द्वारा एक-एक ढोलक सौंपा गया। जनपद सदस्य ने कहा कि ढोलक सौपने का उद्देश्य छत्तीसगढ़ की परंपरा एवं संस्कृति को बनाए

महिला प्रकोष्ट पाहंदा परिक्षेत्र का गटन



भिलाई। अम्लेश्वर, रायपुर में आयोजित ठेठवार यादव समाज पाहंदा परिक्षेत्र द्वारा महिला प्रकोष्ठ पाहंदा परिक्षेत्र का गठन किया गया जिसमें कार्यक्रम के मुख्य अतिथि संतोष यदु - अध्यक्ष रायपुर राज, गंजानन्द यदु-शिक्षक, कार्यक्रय की अध्यक्षता-महेश यदु-अध्यक्ष पाहंदा परिक्षेत्र सहित समस्त पदाधिकारी उपस्थिति थें। कार्यक्रय का संचालन कृष्णकुमार यदु - युवा प्रकोष्ठ पाहंदा परिक्षेत्र ने किया। महिला प्रकोष्ठ पदाधिकारियों में मीनाक्षी यदु अम्लेश्वर-अध्यक्ष, सचिव-सोनिया यदु-सरपंच, खम्हरिया, उपाध्यक्ष-श्रीदेवी यदु-अम्लेश्वर, कोषाध्यक्ष-मीरा यदु उरला, सहसचिव-मोगंरा यदु, उरला एवं संरक्षक - सुमेती यदु-उरला को चयनित किया गया। आभार व्यक्त महेश यदु-अध्यक्ष एवं कृष्णकुमार यदु-युवा प्रकोष्ठ अध्यक्ष ने किया। कार्यक्रम में मुख्य रूप से ईश्वर यदु, धनेश्वर यदु, जीनू यदु, सुरेश यदु, भीषमा यदु, नारद यदु, आकाश यदु युवा प्रकोष्ठ पदाधिकारी नेतराम यदु, संतोष यदु, गोर्वधन यदु, अन्य सभी बड़ी संख्या में समाज के व्यक्तित्व उपस्थित थें।

अब साइकिल से स्कूल जाएंगी छात्राएं



अंडा। दुर्ग ग्रामीण विधानसभा अंतर्गत ग्राम तिरगा के दाऊ स्व ज्मी प्यारेलाल बेलचदन हायर सेकेण्डरी स्कूल में छात्राओं को सरस्वती साइकिल योजना के अंतर्गत साईकल वितरण किया गया। इस अवसर पर जनपद सदस्या दामिनी मुकेश साह्,सरपंच घसियाराम देशमुख पूर्व जनपद सदस्य भूपेन्द्र बेलचंदन , शाला विकास समिति के अध्यक्ष युवराज देशमुख, टिकेश्वर दिल्लीवार, शिक्षाविद हीरालाल दिल्लीवार, शाला प्राचार्या रामटेके और संकुल समन्वयक रघुनाथ देशमुख सहित शाला परिवार के सभी जन एवम ग्रामीण जन उपस्थित हए 1

निधन

संतोष कुमार यद्

भिलाई। क्वा.12बी/ सड़क-35 सेक्टर-4 निवासी बीएसपी कर्मी



हो गया। उनका अंतिम संस्कार गृहग्राम जोरातराई (भखारा) में किया गया। वे अपने पीछे बड़े भाई अशोक कुमार यदु व पुत्र आयुष यदु सहित भरापूरा परिवार छोड़

सुकुमार रॉय चौधरी



निवासी सुकुमार रॉय चौधरी का 86 वर्ष की आयु में शुक्रवार को निधन हो गया। उनका अंतिम

संस्कार शनिवार को शिवनाथ नदी मुक्तिधाम में किया गया। वे इंद्रजीत रॉय चौधरी, सुप्रिया डे, शर्मीला घोष के पिता थे। वे अपने पीछे भरापूरा परिवार छोड़ गए।

महापौर परिषद की बैठक में विभिन्न प्रस्ताव को मिली मंजूरी

निगम भिलाई की टैक्स वसूली के लिए 60 प्लेसमेंट कर्मचारी का प्रस्ताव मंज्र

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

नगर पालिक निगम भिलाई के महापौर परिषद की बैठक महापौर नीरज पाल की अध्यक्षता एवं आयुक्त राजीव कुमार पाण्डेय की उपस्थिति में हुई। महापौर परिषद की बैठक में नगरपालिक निगम अधिनियम, 1956 अध्याय 3 धारा 31 के अनसार महापौर परिषद के सदस्यों की कम उपस्थिति होने के कारण बैठक स्थिगित की गई। कुछ समय पश्चात पुनः बैठक प्रारंभ की गई, जिसमें 4 एजेण्डा विचारार्थ प्रस्तुत किया गया। प्रमुख रूप से नियमितीकरण आदेश, करों की वसुली सहित स्लाटर हाउस के संचालन से संबंधित प्रकरण को प्रस्तृत किया गया।

महापौर परिषद की बैठक में माननीय छत्तीसगढ़ उच्च न्यायालय बिलासपुर के प्रकरण क्रमांक डब्लू.पी.एस.



1710/2018 में पारित आदेश 7. 5.2025 के परिपालन में नियमितीकरण आदेश प्रदान करने के प्रस्ताव को महापौर परिषद के सदस्यों ने मंजुरी दी। नगर निगम भिलाई में राजस्व (संपत्तिकर, समेकितकर, जलकर, विज्ञापन कर, यूजर चार्ज) करों की वसूली कार्य हेतु कलेक्टर दर पर 60 प्लेसमेंट कर्मचारी रखे जाने राज्य शासन से स्वीकृति लिया जाना है, स्वीकृति मिलने पश्चात प्लेसमेंट कर्मचारी के माध्यम से राजस्व करों की वसली का कार्य कराया जाएगा, जिससे निगम के आय में वृद्धि हो सके। नव निर्मित स्लाटर हाउस के संचालन एवं रखरखाव हेतु रूचि की अभिव्यक्ति

आमंत्रित किया गया था। जिसमें किसी भी निविदाकार द्वारा भाग नहीं लिया गया। संचालन हेतु निर्धारित नियम शर्तो में शिथिलिकरण करते हुए पुनः रूचि की अभिव्यक्ति आमंत्रित किये जाने के संबंध में महापौर परिषद के सदस्यों ने अपनी सहमति

महापौर एवं परिषद के सदस्यों द्वारा संपत्तिकर वसूली हेतु चयनित एजेंसी के कार्य प्रणाली पर सवाल उठाते हुए नई निविदा करने संबंधी चर्चा की गई। महापौर परिषद की बैठक में महापौर परिषद के सदस्य सीजू एन्थोनी, संदीप निरंकारी, लालचंद वर्मा, साकेत चंद्राकर, केशव चौबे, अपर आयुक्त राजेन्द्र कुमार दोहरे, स्वास्थ्य अधिकारी जावेद अली. लेखाधिकारी चंद्रभूषण साहू, जे.पी.तिवारी आदि मौजूद रहे।

३१ अक्टूबर तक चलेगा अभियान

वीडियो कान्फ्रेसिंग से सीएम साय ने १२८ हितग्राहियों कराया गृहप्रवेश



हरिभूमि न्यूज 🕪 कुम्हारी

प्रधानमंत्री आवास योजना-शहरी 2.0 के तहत केन्द्र सरकार ने 'अंगीकार 2025' अभियान की शुरूआत की है। 31 अक्टूबर तक चलने वाले इस अभियान के दौरान नगर पालिका परिषद कुम्हारी द्वारा कार्यालय सभाकक्ष में 17 सितंबर को ₹आवास दिवस₹ के रूप में

जिसमें मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने वीडियो कान्फ्रेसिंग के माध्यम से नगर पालिका परिषद कुम्हारी अंतर्गत पूर्ण आवासों के 128 हितग्राहियों का ₹गृह प्रवेश₹ कराया। वहीं गृह प्रवेश की चाबी एवं प्रमाण पत्र नगरपालिकाध्यक्ष मीना वर्मा द्वारा पार्षदगण एवं अन्य गणमान्य नागरिकों की उपस्थिति में सौपी गई। उक्त कार्यक्रम में 40 आवासों की नवीन स्वीकृति पत्र सौपा गया साथ ही प्रधानमंत्री मुफ्त बिजली सूर्या घर योजना अंतर्गत प्रधानमंत्री आवास योजना अंतर्गत निर्मित आवासों में बिजली का लाभ लिये जाने हेतु भी प्रेरित किया गया।

इस अवसर पर मुख्य नगर पालिका अधिकारी नेतराम चंद्राकर पार्षद देशलहरे, पार्षद डिकेश पटेल, पार्षद उमाकांत साहू, पार्षद श्रीमती रितिका यादव, पार्षद ओंकार मार्कण्डेय, पार्षद अनुराग गुप्ता, सांसद प्रतिनिधि पालिका राजू निषाद, सांसद प्रतिनिधि मिथलेश यादव, रामकुमार सोनी, अभियंता, सीएलटीसी आर्किटेक्ट सहित समस्त अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित थे।

छात्राओं को मिली सरस्वती साइकिल



ननकटठी। शासकीय उच्चतर माध्यमिक शाला ननकटठी सरस्वती सायकल योजना के अंतर्गत निःशुल्क साईकिल वितरण किया गया। जिसमें 38 छात्राएं लाभान्वित हुईं। इस अवसर पर ग्राम पंचायत ननकटठी की महिला सरपंच सुशील साहू,उप सरपंच रवि साह् , एसएमडीसी गण,शाला के प्राचार्य वर्षा देवांगन, समस्त शिक्षक गण , छात्राएं, पालक एवं ग्रामवासी उपस्थित थे।

ग्राम पंचायत देवादा की पहल

देवादा में मुख्य चौक-चौराहों पर लगे सीसीटीवी कैमरे

सेलुद। ग्राम पंचायत देवादा में अब सुरक्षा व्यवस्था और भी सुदृढ हो गई है। पंचायत द्वारा मुख्य चौक-चौराहों पर सीसीटीवी कैमरे लगाए गए हैं।

इन कैमरों के लगने से गांव में होने वाली गतिविधियों पर अब लगातार निगरानी जा सकेगी।

चोरी, दुर्घटना एवं आपराधिक घटनाओं की रोकथाम में यह पहल बेहद कारगर साबित होगी। ग्राम पंचायत की सरपंच श्रीमती लक्ष्मी नील वर्मा ने बताया कि कैमरे लगने से गांव के लोगों को सुरक्षित माहौल मिलेगा। उन्होंने कहा कि यह कदम पारदर्शिता और अनुशासन बनाए रखने की दिशा में एक महत्वपूर्ण

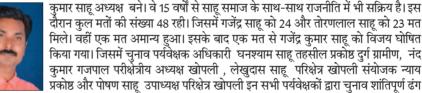
प्रयास है। सीसीटीवी फटेज से न केवल पुलिस को अपराध की जांच में मदद मिलेगी, बल्कि चौक-चौराहों पर अनुशासनहीनता और असामाजिक गतिविधियों

पर भी अंकुश लगेगा। सरपंच लक्ष्मी नीलू वर्मा ने आगे बताया कि आने वाले समय में अन्य संवेदनशील और भीड-भाड वाले स्थानों पर भी कैमरे लगाने की योजना है, ताकि पूरे

गांव को सुरक्षित निगरानी दायरे में लाया जा सके। ग्रामीणों ने सरपंच व पंचायत के इस निर्णय का स्वागत किया। उनका कहना है कि इससे आम नागरिक निश्चिंत होकर गांव में अपनी दैनिक गतिविधियां कर

साहू समाज के चुनाव में एक मत से जीते गजेंद्र उत्तई। ग्रामीण साह समाज मचान्दुर चुनाव में अपने निकटतम प्रतिद्वंदी तोरण लाल साह को एक मतों से हराकर गजेंद्र

कमार साह अध्यक्ष बने। वे 15 वर्षों से साह समाज के साथ-साथ राजनीति में भी सक्रिय है। इस दौरान कुल मतों की संख्या 48 रही। जिसमें गजेंद्र साहू को 24 और तोरणलाल साहू को 23 मत मिले। वहीं एक मत अमान्य हुआ। इसके बाद एक मत से गजेंद्र कुमार साहू को विजय घोषित



से कराया गया। निर्विरोध रूप से उपाध्यक्ष मंसाराम साहू, महिला उपाध्यक्ष पूर्णिमा साहू, संगठन सचिव महिला विदा बाई साह, संगठन सचिव पुरुष शिवकुमार साह चारों निर्विरोध चुने गए।

मुकेश मित्र मंडल ने की धार्मिक स्थलों की सामहिक यात्रा बिजनेस साइट

डॉ. साक्षी की वी केयर स्पोर्ट्स इंजूरी क्लीनिक द्वारा दुर्ग-मिलाई का फिटनेस कैंप आयोजित मि**लाई।** डॉ. साक्षी की वी केयर र्पोर्ट्स इंजूरी क्लीनिक ने दुर्ग-भिलाई का पहला फिटनेस कैंप

सफलतापूर्वक आयोजित किया। जिसे प्रतिभागियों से जबरदस्त प्रतिक्रिया और

सराहना मिली। यह कैंप न केवल स्थानीय समुदाय तक सीमित रहा बल्कि रायपुर और राजनांद्रगांव जैसे आसपास के शहरों से भी प्रतिभागियों ने उत्साहपूर्वक हिस्सा लिया। डॉ. साक्षी श्रीवास्तव का विजन है कि लोग स्वास्थ्य और पॉॅंश्चर के महत्व के बारे में जागरूक रहे। यह कैंप फिटनेस और पॉश्चर के महत्व को लोगों तक पहुँचाने की दिशा में हमारा प्रयास था। प्रतिक्रिया बेहद उत्साहजनक रही और हम निकट भविष्य में और भी ऐसे फिटनेस कैंप आयोजित करने की योजना बना रहे हैं," कहा डॉ. साक्षी, संस्थापक वी केयर स्पोर्ट्स इंजूरी क्लीनिक ने। इस कैंप

को सफल बनाने में वी केयर टीम का विशेष योगदान रहा। जिनमें डॉ. साक्षी साहू, मुस्कान यादव, पल्लवी बघेल, शालिनी साह, मुस्कान वर्मा, कुमुद विश्वकर्मा, मुस्कान सोरी, दुर्गा, प्रिया, रीमा, अंजलि और कांति पाटिल शामिल रहे, जिन्होंने पूरे समर्पण और मेहनत से इस आयोजन को सफल बनाया।

मोदीकेयर बिज़नेस रोजगार का बेहतरीन अवसर



नेता कामेश्वर साहू ने कहा है कि राज्य में वर्तमान में बिजली दरों में

वृद्धि का सीधा असर आम जनता

की जेब पर पड़ रहा है। महँगाई

किसानों, छोटे व्यवसायियों और

गरीब वर्ग पर और बोझ डाला है।

उन्होंने कहा इसे रजनता की जेब

लगता है क्योंकि —आमदनी उतनी

नहीं बढ़ रही, लेकिन खर्चे बढ़ते जा

पर डाका₹ कहना इसलिए सही

पहले से ही बढ़ी हुई है और ऐसे में

बिजली की कीमत बढ़ना आम लोगों,

भिलाई। मोढीकेयर बिजनेस रोजगार का बेहतरीन अवसर है भिलाई में पासपोर्ट के लिये जाने पहचाने श्रीकांत जैन ने बताया की हम पिछले 2-3 वर्षों से बढ़ती महंगाई और बेरोजगारी से परेशान है, हम सब कुछ न कुछ करना चाहते है और बहुत से लोग अतिरिक्त आय का साधन भी तलाश रहे हैं। ऐसे मे मोदीकेयर बिजनेस एक बेहतरीन अवसर है हम सभी कहीं न कहीं से अपनी रोज की जरुरत का सामान खरीद कर ला रहे है, आपको कुछ नहीं करना है बस आपको अपनी दुकान बदलनी है और आपके घर खर्च पर आपको 30 से 50 प्रतिशत की बचत व फायदा शुरू हो जाएगा, आपका फ्री रजिस्ट्रशन होने के बाद अगर आप लगभग ३०००-३५०० की खरीदारी करते है तो आपको सभी सामान पर 20 से 25% की छूट के साथ 10

से 15% का का फ्री गिफ्ट तरंत प्राप्त होगा. आपके बैंक खाते पर 2 से 6% कैश बेक आयेंगा और 6 महीने लगातार खरीदारी करने पर सातवें महीने, आपके औसत खरीदारी का एक महीने का सामान फ्री मिलेगा याने 17% और 12 महीने लगातार खरीबारी करने पर तेरहवें महीने दो महीने का सामान फ्री मिलेगा याने 25% इस तरह से आपको लगभग 60% की बचत व फायदा हो जाएगा । आप बचत के साथ साथ अपना खुद का बहुत बड़ा बिजनेस भी बना सकते हैं, अधिक जानकारी के लिये आप हमारे सड़क 20 स्मृति नगर भिंलाई स्थित ऑफिस मोदीकेयर डी पी स्टोर पर संपर्क कर सकते हैं, हमारे यहाँ पासपोर्ट, वीसा, टिकट व पैकेज टूर विशेष ऑफर के साथ उपलब्ध है। श्रीकांत जैन और उनकी टीम पिछले 5 वर्षों से लगातार इस बिजनेस को पुरे जोश जूनून के साथ कर रहे है और बहुत से लोगो को बेहतरीन इनकम बनाने पर सहयोग कर रहे है।

जामगांव आर। मुकेश मित्र मंडल बटरेल ने धार्मिक स्थलों सहित रमणीक स्थलों का मनभावन यात्रा का प्रबंध कर मित्रो को यात्रा कराया। कबीरधाम के सरोदा बांध, रानी धरा वॉटरफॉल और भोरमदेव यात्रा का आनंद लिया। यात्रा करने वालो में भोकलु मंडल, मुकेश जैन, गणेश साह, नरसिंह साहू, ठाकुर



राम, अश्वनी साहू, खुमान साहू, हीरालाल मुकेश, सोनू धनकर, रेखलाल, उत्तम यादव, समीर साहू, किशन साहू, आसाराम साहू, योगेन और देवेंद्र कुमार साहू आदि शामिल रहे।

निकम में जनसहयोग से बन रहा हनुमान मंदिर



निकुम। तीर्थराज निकुंम्ला राजलक्ष्मी मंदिर के संत श्री माता जी ने बताया कि ग्राम निकम में प्राचीन विराजित श्री सिद्धपीठ दक्षिणमुखी हनुमान मंदिर में वानर स्वरुप संकट मोचन की पूरे अंचल में महिमामंडित हैं,मान्यता है, कि जो भी सच्चे मन ,श्रध्दा से मंदिर में आते है ,सबकी मनोकामना पूर्ण कर महाप्रभू हनुमान जी संकट हर लेते हैं और श्रध्दाल भक्त मुस्कराते हुए जाते है ,किं इस मंदिर में आस्था ,भक्ति और विष्वांस की अविरल धारा का प्रमाण है,सिद्धपीठ हनुमान साक्षात वानर स्वरुप में विराजमान है। गौरतलब है कि यह मंदिर में विराजित हुनुमान जी की मुर्ति प्राचीन है ,जिसमें प्रत्येक मंगलवार को भक्तों का तांता लगता है,चैत्र व क्वांर

नवरात्रि में ज्योतिकलष जलती है,क्योकि कलयुग में हनुमान जी साक्षात् चिरजींव है ,महाप्रभु हनुमान जी है, पूरे छत्तीसगढ़ में निकुम गांव की अलग ही ख्याति है, क्योंकि इस ग्राम बड़े बड़े संतो , जगदगुरु शंकराचार्य सहित कई सिध्दु संतो के चरणरज पड़े है।

माता जी ने बताया कि 22 अक्टूबर बुधवार गोवर्धन पूजा पर्व पर हनुमान मंदिर प्रांगण निकुम में रात ९ बजे कविता वासनिक लोक सांस्कृतिक अनुरागें धारा राजनांद्गांव की मनमोहक प्रस्तुति होगी। ग्राम सरपंच भागवत पटेल ने कहा कि माता जी धर्म के कार्य में सदैव सहयोग करते है इस अवसर पर संत श्री माता जी ने मंदिर निमार्ण कार्य के लिए पचास हजार व मंदिर स्थापना पर्व पर फिर पचास हजार दान दिये हैं, वहीं लोक सांस्कृतिक आयोजन करवायेगें ,वहीं ग्राम निकुम के ग्रामीणों द्वारा व अंचल के ग्रामीणों सहित श्रद्धालुओं द्वारा भव्य ,आर्कशक ,सुंदर हनुमान मंदिर का निमार्ण चल रहा है जिसके लिए ग्रामीणजन जनसहयोग से राशि इकट्ठा कर तैयारी में जुटे है। जिसमें पूर्व में विराजित राम दरबार ,राधा कृष्ण ,भोलेनाथ ,शनिदेव ,मां दुर्गा सुव्यस्थित व आकर्षक

बिजली बिल के नाम पर जनता की जेब पर डाका अंडा। जोहार छत्तीसगढ़ पार्टी के



Dr. Hrituraj Taank B.A.M.S.

Nadi Parikshak By Sri Sri Tattva Bengaluru

पताः चरक हैल्थ विलनिक, दुबे कालोनी, मोवा, रायपुर (छ.ग.), 🕓 ९९२६६४४४४८, ९६३००५३६९२

विज्ञापन हेत् संपर्क करें : 0771-4242213, 7987119756, 9303508130

अंचल की खबरें

पीएम के जन्मदिन पर महिलाओं को बांटी साडियां



क्रम्हारी। देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के 75वें जन्मदिन पर जगह जगह सेवा पखवाड़ा एवं स्वच्छता का आयोजन किया गया। इसी कड़ी में कुम्हारी भाजपा के वरिष्ठ नेता रामाधार शर्मा के नेतृत्व में वार्ड 15 के रूपनगर में उत्कल समाज एवं विश्वकर्मा समाज सहित अन्य विभिन्न समाज की महिलाओं को साड़ियों का वितरण किया गया। इस मौके पर वरिष्ठ भाजपा नेता रामाधार शर्मा, रामकुमार सोनी, अवधेश शुक्ला एवं कैलाश डोडवानी सहित व्यापारी संघ के लोग उपस्थित रहे।

स्वच्छता अभियान में शामिल हुए भाजपा-कांग्रेसी



नेतृत्व में महादेवघाट खारून नदी में स्वच्छता पखवाड़ा के तहत साफ सफाई की गई। जहां भाजपा और कांग्रेस के ज्यादातर पार्षद शामिल हए वही कुछ भाजपा के पार्षद सहित कई भाजपा कार्यकर्ता शामिल नहीं हो पाए। अभियान में डॉ. आलोक,राजु सोनकर ,खुबी राज सोनकर, रामेश्वर ठाकुर,नीलम मिंज, यामिनी मनोज यादव, डोमन यादव और हेमलाल साह् सहित नगर पालिका परिषद अमलेश्वर के मुख्य कार्यपालन अधिकारी व कर्मी शामिल हुए। सेवा पखवाड़ा के दौरान स्वास्थ्य शिविर और रक्तदान शिविर का आयोजन किया जाएगा सेवाओं का लाभ मिलेगा।

एलुमनी मीट में बांटी विद्यार्थी जीवन की यादें



अंडा। स्वामी आत्मानंद शासकीय उत्कृष्ट हिंदी माध्यम विद्यालय चंदखुरी में छत्तीसगढ़ शासन शिक्षा विभाग के आदेशानुसार राज्य स्थापना दिवस की रजत जयंती पर एलुमनी मीट का आयोजन किया गया। इस दौरान पूर्व विद्यार्थियों ने प्राचार्य एवं सभी शिक्षकों का पुष्प गुच्छ तिलक लगाकर स्वागत किया तत्पश्चात बच्चों द्वारा रंगारंग सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किया। पूर्व विद्यार्थियों ने खट्टी मीठी यादें साझा की। कार्यक्रम का आभार राजेन्द्र चंद्राकर अध्यक्ष जनभागीदारी ने एवं मंच संचालन पूर्व विद्यार्थी अनिल देशमुख ने किया। कार्यक्रम में शिखा मिश्रा प्राचार्य, राजेन्द्र चंद्राकर अध्यक्ष जनभागीदारी समिति, भूपेन्द्र साहू समाजसेवी व सदस्य, राजेश चंद्राकर, विक्की मिश्रा,अनिल देशमुख, दीपराज चंद्राकर, राजा साहू, मनीष निर्मलकर, दुर्गेश साहू, सुशील देवांगन, पोषण देवांगन, सुरेश राउत, प्रतीक जैन, दुर्गा निर्मलकर, सुनीता साहू, ईशा साहू, मनीषा देशमुख किरण शर्मा,वर्षा तिवारी, टिवंकल, लता चंद्राकर, दिव्या तिवारी, विजय लक्ष्मी चौहान, दुष्यंत चंद्राकर शिक्षाविद एवं बच्चे उपस्थित रहे।

विज्ञान क्विज में आर्यभट्ट समूह रहा प्रथम



सेलूद। राष्ट्रीय अविष्कार अभियान के अंतर्गत दाऊश्री बृजलाल देवांगन सेजस, हिंदी माध्यम शासकीय उच्चतर माध्यमिक शाला पतोरा में विज्ञान क्विज प्रतियोगिता का आयोजन किया गया । यह क्विज भाभा समूह, रमन समूह,कलाम समूह और आर्यभट्ट समूह के बीच रखी गई। जिसमें आर्यभट्ट समूह प्रथम, कलाम समूह द्वितीय एवं तृतीय स्थान पर भाभा समूह रहाँ संचालन विज्ञान व्याख्याता सुनीता लोखंडे, डॉ पूनम बिचपुरिया, सविता सिंह एवं कोमल सिंह बंजारे ने किया। अन्य विषय शिक्षक योगिता शर्मा रामेश्वरी नेताम एवं लोकेश विश्वकर्मा का भी विशेष सहयोग रहा। प्रभारी प्राचार्या प्रीति बाला साह ने विज्ञान क्विज प्रतियोगिता विजयी विद्यार्थियों को बधाई दी। चयनित समूह में से दो विधार्थियों को विकास खण्ड स्तर पर आयोजित विज्ञान क्विज प्रतियोगिता में भाग लेने हेतु पाटन भेजा जाएगा।

महासम्मेलन में शामिल हुए रिसामा के श्रमिक



उतई। विश्वकर्मा जयंती एवं छत्तीसगढ़ राज्य के रजत जयंती वर्ष पर श्रमिक महासम्मेलन श्रम विभाग द्वारा रायपुर के इनडोर स्टेडियम में भव्य श्रमिक महासम्मेलन का आयोजन हुआ। सम्मेलन में विशेष रूप से मंसा क्षत्रिय, चुरामन साहू, गुहा निर्मलकर, देवकुमार, हिरामण साहू, हेमु साहू, किर्तन साहू , राहुल पाण्डेय, मंथीर साहू, डोमन लाल, मदनलाल, टोपिसग पटेल सिंहत अनेक श्रमिक हितग्राही शामिल हुए। वहीं ग्राम रिसामा के श्रमिक भी इस महासम्मेलन में बड़ी संख्या में शामिल होकर अपनी उपस्थिति दर्ज कराई। इस अवसर पर जनपद सदस्य एवं किसान नेता ढालेश साहू भी श्रमिकों के साथ मौजूद रहे। उन्होंने कहा कि "श्रमिक ही समाज और राज्य निर्माण की सच्ची ताकत हैं। उनके अधिकारों और सम्मान की रक्षा के लिए

स्कूली बच्चों का जांचा गया ब्लड ग्रूप



जामगांव आर। सरस्वती शिशु मंदिर उच्चतर माध्यमिक विद्यालय जामगांव आर प्रबंधन ने न्यूनतम रियायती दर पर गुरुवार को ब्लड ग्रुप शिविर का आयोजन किया। जिसमें प्राचार्य पीएल बारले, विद्यालय सफाई सेवक अवध मंडावी एवं डाकेश्वरी साहू के अलावा 80 विद्यार्थियो ने ब्लड ग्रुप जांच कराई। विद्यार्थियो को विद्यालय एवं कक्षा ग्रुप के माध्यम से ब्लड ग्रुप शिविर की सुचना प्रसारित की गई थी।

haribhoomi.com

सभी प्रकार की कॉरमेटिक सर्जरी व रीकन्सक्ट्रीव सर्जरी कालडा हॉस्पीटल में जबदे नाक होंठ शादि के टेटेपन व अन्य

विकृतियों व सभी प्रकार की कॉरमेटिक सर्जरी, रीकन्सट्रक्टीव सर्जरी, ब्रेकियल फ्लैक्सेस इंज्यूरी (हाथ के नसों की सर्जरी) आर. के.सी. के सामने, जी.ई. तेड, चौंबे कालोनी गंगा डावग्नोरिटक्स के उपर, कलर्स माल के पास, पचपेढ़ी नाका, रावपुर (छ.ग.) **9827143060**

खबर संक्षेप हेमचंद विवि के कॉलेजों की

दर्ग। हेमचंद विश्वविद्यालय दर्ग के सभी कालेजों में बीए, बीएससी, बीएचसी, बीकाम, बीसीए भाग 1,2,3 प्रायोगिक पूरक परीक्षा 22 अक्टूबर से सुबह 11 बजे से शासकीय पाटनकर कन्या कालेज में आयोजित है।

पायोगिक परीक्षा २२ से

अखंड रामधुनी में शामिल हुए भक्तगण



पाटन। शक्तिश्वर धाम ओदरागहन में अखंड रामधुनी सम्मेलन का 70वें वर्ष का आयोजन बड़े ही हर्षोल्लास से किया गया है। 48 घंटे सियारामचंद्र की अविरल धारा बही।महायज्ञ में आहुति देने विधायक प्रतिनिधि अशोक साह पूर्व उपाध्यक्ष जिप दुर्ग पहुंचे।उन्होंने पजा अर्चना कर ग्राम एवं क्षेत्रवासियों की सुख, समृद्धि, खुशहाली की मंगलकामना की। उन्होंने ऐतिहासिक आयोजन के लिए ग्रामवासियों को बधाई प्रेषित किए। इस अवसर पर कुलेश्वर गंजीर, लक्ष्मीनारायण गंजीर, भोजराम रघुवंशी,नीलकंठ शुक्ला होमेश साहू, अशोक साहू, चंद्रहास साहू, संतोष जैन, योगेश साहू, महेंद्र गौटिया,बरनू साहू, देवानंद साह, दाऊलाल यादव, रमेश हिरवानी, सांवतराम साहू,दीनू साहू घनाराम साहू, सुखराम यादव, राजेंद्र साहू, राजेश हिरवानी, पतिराम साह, गणेश साह,धनेश सिन्हा, डीगेश साह आयोजक समिति एवं ग्रामवासी उपस्थित थे।

एनके बंछोर रिकार्ड पांचवीं बार बीएसपी ओए के अध्यक्ष निर्वाचित, 1023 मत से जीत

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

बीएसपी आफिसर्स एसोसिएशन के चार बार अध्यक्ष रहे नरेंद्र कुमार बंछोर पांचवीं दफा प्रेसिडेंट निर्वाचित हुए हैं। महासचिव सहायक महाप्रबंधक अंकुर मिश्रा और कोषाध्यक्ष सौभाग्य रंजन साह चुने गए हैं। जबिक 11 जोन में 16 जोनल प्रतिनिधि चुने गए हैं। कुल 44 पोस्ट में 26 जेडआर पहले ही निर्विरोध निर्वाचित हो चुके हैं। नतीजे घोषित होते ही अध्यक्ष सहित निर्वाचित सभी प्रत्याशियों और समर्थकों ने अलसुबह तक जीत का जश्न मनाया। आज शनिवार को भी दिनभर प्लांट और टाउनशिप के आफिसेस आदि कार्यस्थलों में नई कमेटी के लोगों को बधाई देने का दौर चलता रहा। चुनाव में मुख्य मुकाबला एनके बंछोर व मुकेश कुल्मी बीच था, जिसमें महासचिव व कोषाध्यक्ष कुल्मी पैनल से निर्वाचित हए।

ओए की 2025-27 की नई कार्यकारिणी का चुनाव भिलाई क्लब में शुक्रवार को हुआ। भारी गहमागहमी के माहौल में मतदान के बाद देर रात मतगणना शुरु हुई और सुबह साढ़े तीन बजे परिणाम घोषित किए गए। इस दौरान क्लब के अंदर और बाहर प्रत्याशी व उनके सैकडों समर्थक अधिकारी भारी उत्सकता से नतीजे की प्रतिक्षा करते रहे। परिणाम घोषित होते ही अध्यक्ष सहित महासचिव कोषाध्यक्ष व जेडआर के निर्वाचित पदाधिकारियों और समर्थकों ने मिठाई.फलमालाओं और जोशीले नारों के साथ जीत का जेशन मनाया। 4 बार के अध्यक्ष रहे एनके



बंहोर 1570 वोट हासिल कर लगातार रिकार्ड पांचवी मर्तबा ओए के अध्यक्ष निर्वाचित हुए। वे 1023 वोट से जीते। पहली बार चनाव लडे उनके प्रतिद्वंद्वी प्रत्याशी डीजीएम मकेश कल्मी को मात्र 547 मत मिले। कुल 2344 सदस्य अधिकारियों में 2123 सदस्यों ने मतदान किया, जिसमें 6 वोट अवैध पाए गए। महासचिव पद पर कोषाध्यक्ष रहे एजीएम अंकुर मिश्रा चुने गए। उन्हें 808 वोट मिले। पंचुष्कोणीय मुकाबले में उनके निकटतम प्रतिद्वंद्वी एजीएम तुषार सिंह टिकरिहा को 658 और सुधीर रामटेके को 601 वोट पड़े। अन्य दो उम्मीदवार अजय चौरसिया को मात्र 36 और विजय कुमार सैनी 16 वोट में संतोष करना पडा। चार वोट अवैध निकले। जबिक कोषाध्यक्ष के लिए सीधी टक्कर में पहली बार चुनाव मैदान में उतरे

सौभाग्य रंजन साहू 1183 मत प्राप्त कर ट्रेजरर चुने गए। उनके प्रतिद्वंद्वी अभिषेक कोचर को 935 वोट मिले। पांच मत अवैध पाए गए। परिणाम घोषित होते ही तीनों पदों के विजेता प्रत्याशियों को समर्थकों ने गुलाल और फुल मालाओं से लादकर व एक दुसरे को मिठाई खिलाकर बधाई दी।

जहां सेफी अध्यक्ष एनके बंछोर के रिकार्ड पांचवीं बार ओए अध्यक्ष चुने जाने पर समर्थकों ने खुशियां मनाईं वहीं उनके पैनल को महासचिव प्रत्याशी तुषार सिंह और अभिषेक कोचर के पराजित होने पर सपोर्टरों में किंचित मायसी भी नजर आई। अंकर मिश्रा के महासचिव व सौभाग्य रंजन के कोषाध्यक्ष निर्वाचित होने पर यवा समर्थकों ने खशी से नारेबाजी के साथ जोशीला जश्न मनाते रहे।

अंकुर मिश्रा महासचिव और सौभाग्य रंजन साह् कोषाध्यक्ष चुने गए, अलसुबह घोषित किए गए नतींजे सैकड़ों अफसरों ने मनाया जीत का जश्न

हर राउंड में चेहरे पर उतरता चढ़ता रहा रंग, 42 राउंड में हुई गिनती

भिलाई क्लब में मतगणना के दौरान रिटर्निंग आफिसर द्वारा चक्रवार रुझानों की घोषणा के साथ प्रत्याशियों व समर्थकों के चेहरे का रंग चढता व उतरता रहा। जोनवार कुल ४२ राउंड में अध्यक्ष श्री बंछोर शुरू से ही बढ़त बर्नाए रहे। वहीं जीएस के लिए अंकुर व तुषार के बीच कई राउंड़ में कांट्रे की टक्कर चलती रही। रिटर्निंग आफिसर महाप्रबंधक जेएन ठाकुर, संदीप झा. विकास चंद्रा व मैनेजर सैफ़ुद्दीन फजली के निर्दिशन में राजहरा, हिर्री, कुटेश्वर के पोस्टल बैलेट पेपर के बाद भिलाई के वोटों की गिनती पौने दस बजे शुरु हुई, जो साढ़े 3 बजे तक चली। नतीजे के दौरान भी वोटिंग की तरह किसी बड़े चुनाव की तरह जोशीला माहौल रहा। रिटर्निंग आफिसर श्री ठाकुर ने ओए की परंपरा अनुसार गरिमा व शांतिपूर्ण चुनांव होने पर सभी प्रत्याशियों व सदस्यों के प्रति आभार जताया। उन्होंने बताया कि शांति व सफलतापूर्वक चुनाव के लिए सभी का सहयोग रहा। इस चुनाव में पहली बार हमने ईमेल आईटी बनाकर बाहर के वोटरों के पोस्टर बैलेट पेपर मंगाने की शुरुआत की। खनि व बाहर गए सदस्यों के 46 पोस्टल बैंलेट पेपर मेल के माध्यम से मिले जो जागरुकता के पतीक हैं।

१६ जेडआर निर्वाचित



जोनल प्रतिनिधि के लिए 11 जोन में 16 पदों के लिए भी चुनाव हुआ। कुल ४४ जेडआर के पोस्ट में 26 पूर्व में निर्विरोध चुके गए। 2 फार्म रिजेक्ट हुए। निर्वाचित प्रतिनिधियों में जोन २- ए से सोमेश द्विवेदी व राव प्रदीप राव, जोन ३ ए से अनु पी व रोहित संगवान, जोन ३ से स्वेत कुमार मिश्रा, सरजीत प्रसाद, जोन ४ ई- राजुल पांडे जोन ५-बी से हरमोहन लाल सोनवानी, 6 ए- विनीत वर्मा, रेमी थामस, ६ बी- निमेश गुप्ता, ७-बी से अखिलेश मिश्रा, 8 सी- अखिल मिश्रा, जोन 10 से संजीव कुमार सोनी, 11 ए- रोहित हरित, सुशमिता पाटले

शनिवार होने की वजह से ज्वाइनिंग देने के लिए भी करनी पड़ी मशक्कत

महीनेभर बाद हड़ताली ८५० संविदा एनएचएम कर्मियों ने सामुहिक ज्वाइनिंग पत्र सौंपा, सोमवार से करेंगे काम

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

हडताली संविदा एनएचएम कर्मी महीनेभर बाद काम पर लौट आएंगे। शनिवार को दुर्ग जिले के 850 एनएचएम कर्मियों ने सामूहिक ज्वाइनिंग पत्र जिला स्वास्थ्य विभाग को सौंपा। खास बात यह रही कि शनिवार होने की वजह से सीएमएचओ कार्यालय में दोपहर ताला लटका रहा और कोई जिम्मेदार अधिकारी नहीं मिले। दोपहर करीब 3 बजे नोडल अधिकारी डॉ. आरसीबीएस बंजारे पहुंचे। तब तक एनएचएम कर्मी इंतजार करते रहे। डॉ. बंजारे को ज्वाइनिंग पत्र सौंपा गया। सोमवार से ये कर्मी अपने विभागों में सेवाएं देंगे।



जिले के सरकारी स्वास्थ्य केंद्रों में एनएचएम कर्मियों के लौटने से स्वास्थ्य सेवाएं पहले जैसी हो जाएगी। जिला अस्पताल में पोषण पुनर्वास केंद्र, एनएससीयू, श्रवण जांच केंद्र, ईसीजी जांच, हेल्प डेस्क , ब्लंड कलेक्शन सेंटर आदि में एनएचएम कर्मी फिर से अपना कार्य शरू करेंगे। सिविल अस्पताल सुपेला में टीबी यूनिट शुरू हो जाएगी। डेंटल से लेकर अन्य सभी विभागों में कर्मी कार्यरत थे। आंगनबाड़ी केंद्रों में नियमित टीकाकरण, उप स्वास्थ्य केंद्रों और प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्रों में डीएचओ से लेकर मैदानी स्तर की ज्यादातर कमान एनएचएम कर्मियों के हाथों फिर से होगी।



बर्खास्त जिलाध्यक्ष का आदेश नहीं

राज्य शासन ने दुर्ग जिलाध्यक्ष डॉ. आलोक शर्मा व डॉ. संजीव दुबे को उस समय बर्खास्त किया था जब प्रदेशभर के जिलाध्यक्षों के खिलाफ कार्रवाई की गई थी। दोनों की संविदा डॉक्टरों का बहाली आदेश नहीं आया है। इसलिए उन्हें आदेश का इंतजार करना होगा।

सामुहिक ज्वाइनिंग पत्र सौंपा

मांगों के संबंध में दिया ब्योरा

शनिवार की सुबह जिला अस्पताल के सामने

हडताल स्थल पर एनएचएम कर्मी एकत्र हए।

यहां पर जिलाध्यक्ष डॉ. आलोक शर्मा व पदाधिकारियों ने अपनी दस सूत्रीय मांग के

संबंध में हुई चर्चा का ब्योरा दिया। उन्होने

मांगों में से पांच मांगों पर सहमति दे दी हैं।

अवकाश की मांग मान ली गई है। दस लाख

निर्धारण, अनुकंपा नियुक्ति, स्थानांतरण नीति

और 27 प्रतिशत वेतनवृद्धि की मांग प्रक्रिया में

मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय सरकार की प्रशंसा भी

ली गई है। इन मांगों को पूरी करने के लिए

तक कैशलेस चिकित्सा बीमा सुविधा, ग्रेड पे का

जिसमें सीआर का मूल्यांकन, मेडिकल

बताया कि प्रदेश सरकार ने उनकी दस सूत्रीय

हड़ताली एनएनएम कर्मियों ने काम पर वापस लौटने का सामूहिक ज्वाइनिंग पत्र सौंपा हैं। सोमवार से अपने विभागों में फिर से काम पर लौट रहे हैं। स्वास्थ्य सेवाएं पहले जैसी हो जाएगी। शासन के आदेश के बाद एनएचएम के कर्मचारियों ने काम पर लौटने का निर्णय लिया है। शनिवार को उन्होंने इसकी जानकारी दी है। इसके आधार पर उच्च अधिकारियों को वस्तुरिथित से अवगत करा दिया है। जल्द ही स्वास्थ्य सेवाओं में सधार होगा। -**डॉ. आरबीएस बंजारे.** नोडल अधिकारी

हिन्दू युवा मंच ने कि। हल्ला बोल आंदोलन

अवैध कब्जे, सफाई, बिजली समस्या को लेकर रिसाली निगम घेरा



हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

रिसाली नगर निगम क्षेत्र में लगातार गंभीर समस्याओं की अनदेखी किए जाने के विरोध में शुक्रवार को हिन्दू युवा मंच ने नगर निगम का घेराव कर "हल्ला बोल" आंदोलन किया। मंच ने पूर्व में ही निगम प्रशासन को 11 सूत्रीय ज्ञापन सौंपा था, जिसमें डीपीए रिसाली की बाउंड्रीवाल निर्माण, बड़े-बड़े युनिपोलों की समस्या, पीडीएस में चावल चोरी की शिकायत, आवारा मवेशियों की धरपकड़ कर गौठान भेजने, सरकारी जमीनों पर अवैध कब्जा, सफ़ाई व्यवस्था तथा बिजली आपूर्ति जैसी प्रमुख समस्याएं शामिल थीं। ज्ञापन सौंपे जाने के पश्चातएक माह बीत जाने के बाद भी प्रशासन द्वारा किसी प्रकार की ठोस

विरोध में हिन्दू युवा मंच के कार्यकर्ताओं ने रिसाली नगर निगम का घेराव कर महापौर को चेतावनी दी। प्रदेश संयोजक गोविंद राज नायडू की अनुशंसा पर अध्यक्ष कृष्णा चौहान एवं सुरेंद्र जैन, रविकान्त साह, संजय जाल एवं विशाल महानंद ने प्रदर्शन को अंजाम दिया। अध्यक्ष कृष्णा चौहान ने कहा कि यदि एक महीने के भीतर निगम प्रशासन द्वारा मांगों पर ठोस कदम नहीं उठाए गए तो हिन्दू युवा मंच सड़कों पर करेगा।आंदोलन में प्रमुख रूप से प्रदेश अध्यक्ष कुमार नायर, महामंत्री राजेश शर्मा, अमित परोहित, कमल रणदीवे. अजय यादव, अमिताभ वर्मा, भूषण साहू, राहुल, रामा, प्रिंस तिवारी, प्रिंस साह आदि मौजूद रहे।

मोदी ने स्टेशन में जवानों को पिलाई थी चाय : साव बोनस बैठक बेनतीजा समाप्त, बढ़ा असंतोष

हरिभूमि न्यूज ▶≥। दुर्ग

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के जन्म दिवस पर सेवा पखवाडा कार्यक्रम का आयोजन किया जा रहा है। इसके अंतर्गत प्रबुद्धजन सम्मेलन का आयोजन साइंस कॉलेज के राधा कृष्णन ऑडिटोरियम में किया गया।

> साइंस कॉलेज के ऑडिटोरियम में प्रबुद्धजन सम्मेलन का आयोजन

मुख्य वक्ता उपमुख्यमंत्री अरुण साव थे। कार्यक्रम में विधायक ललित चंद्राकर, डोमनलाल कोर्सेवाडा, मेयर अलका बाघमार, जिला अध्यक्ष सुरेन्द्र कौशिक, जिला संयोजक शिवेंद्र परिहार प्रमुख रूप से मौजूद थे। सम्मेलनमें सिख, सिंधी, बंगाली, साहू, केरला समाज,



साहित्यकार, सीए, वकील, डॉक्टर, शिक्षक सहित अन्य प्रबुद्धजन मौजुद थे। अरुण साव ने कहा कि पीएम नरेंद्र मोदी बाल्यकाल में बेहद गरीब थे। चाय बेचने का काम करते थे। 1965 में जब युद्ध हुआ था, तब सैनिक लौट रहे थे। उन्होंने जवानों को रेलवे स्टेशन में चाय पिलाई थी। इसके बाद देश के लिए कछ करने के जज्बे के साथ उन्होंने राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ में जुड़ने का निर्णय लिया। उनकी दृढ़ इच्छा शक्ति,

कुशल नेतृत्व और दुरगामी परिणाम को लेकर देश को विश्व में विकासशील देशों की श्रेणी में सबसे अग्रिम श्रेणी में लाने का काम हुआ। व्यापारियों की सुविधा के लिए जीएसटी दरो पर सरलीकरण भी किया गया। आत्मनिर्भर भारत की संकल्पना को सकार करने उनका योगदान सबसे अहम है। कार्यक्रम में प्रदेश मंत्री जितेंद्र वर्मा, रमशीला साह, पूर्व महापौर चंद्रिका चंद्राकर सहित अन्य मौजूद थे।

बीएसपी सहित सेल के हजारों कर्मचारियों के लिए थोड़ी निराशाजनक खबर है। पिछले साल की तरह इस साल भी आज दिल्ली में बोनस को लेकर हुई एनजेसीएस की बैठक बेनतीजा समाप्त हो गई। प्रबंधन व यूनियनों में बोनस राशि को लेकर सहमति नहीं बन पाई। इससे कर्मियों में असंतोष है। यनियनों ने चेताया है कि यदि पिछले साल की तरह सेल प्रबंधन ने अल्प बोनस राशि वर्कर्स के खाते में एकतरफा डाली तो इसका परजोर विरोध किया जाएगा।

सालाना बोनस पर आज शनिवार को दिल्ली में हुई एनजेसीएस की बैठक में लंबी मैराथन बार्गेनिंग के बाद देर शाम बिना किसी नतीजा के समाप्त हो गई। तीन राउंड की बैठक में आखिर में प्रबंधन 32 हजार 500 रुपए बोनस तय करने की मांग पर अडिग रहा जबिक प्रबंधन 31 हजार पर अडा रहा। द दिल्ली में आज शनिवार को सबह सवा ग्यारह बजे बहुप्रतीक्षित बोनस बैठक शुरु हुई। एजेसीएएस सदस्य यूनियनों के प्रतिनिधियों ने एकजुटता बनाते हुए पुराने बोनस फार्मूला को

एकतरफा बोनस का होगा परजोर विरोधः बीएसपी कर्मियों की निगाहें बोनस बैठक पर टिकीं थीं। लेकिन प्रबंधन के अडियल रवैया से बोनस तय नहीं होने पर कमियों में असंतोष है। दिल्ली में भी एनजेसीएस नेताओं ने प्रबंधन को चेताया है कि यदि पिछले साल की तरह प्रबंधन ने एकतरफा निर्मय लेकर राशि वर्कर्स के खाते में डाली तो इसका पुरजोर विरोध किया जाएगा। पिछले साल २६५०० रुपए ही बोनस मिला था। बोनस बैठक दोनों पक्षों में सहमति नहीं बनने पर बेनतीजा रहने के बाद प्रबंधन एकतरफा रात में उक्त राशि वर्कर्स के खाते में डाल दी थी। इसका एनजेसीएस युनयनों ने विरोध किया था। कर्मियों में भारी असंतोष था। इंटक के जीएएस व एनजेसीएस सबस्य वीबी सिंह ने बताया पूर्व में यूनियनें 40500 मांग रहे थे फिर 32 हजार पर तैयार हुए। लेकिन प्रबंधन मात्र 31 हजार बोनस देने पर अड़ा रहा और बैठक बेनतीजा समाप्त हो गई। वर्कर्स को अंदेशा है कि प्रबंधन सीथे खातें में अपने अनुसार राशि डाल सकता है। यह राशि फार्मूला के अनुसार २९ हजार डालता है कि बैठक में अपने प्रस्ताव के अनुरुप ३१ हजार, यह एक दो दिन में पता चल जाएंगा। एचएमएस के महासचिव पीके मिश्रा ने कहा कि प्रबंधन का अडियल रुख निराशाजनक है।

बैठक में सेल के उत्पादन व प्राफिट आदि के प्रबंधन के प्रस्तृतिकरण के बाद इंटक सीटू, एटक, एचएमएस व बीएमएस के नेताओं ने कहा कि पुराने बोनस फार्मूला को नुकसानदेह बताते हुए इसे बदलने की मांग की। यनियनों ने 40 हजार 5 सौ रुपए बोनस तय करने कहा। प्रबंधन का कहना था कि तय बोनस फार्मला के हिसाब से वर्कर्स का बोनस 29 हजार 5 सौ रुपए बनता है। दोनों पक्ष अपनी बात पर अड़े रहे। दोपहर लंच तक बार्गेनिंग का दौर चलता रहा। लंच के बाद दोबारा बैठक शुरु हुई तो युनियनों के दबाव के चलते 32 हजार

बदलने के लिए प्रबंधन पर पुरजोर दबाव बनाया। 5 सौ पर सहमति बनती दिखी। लेकिन शाम 7 बजे तक प्रबंधन सेल चेयरमेन की सहमति का रोना रोता रहा। यूनियनों ने 32 500 रुपए की मांग पर प्रबंधन 31 हजार पर अड़ा रहा। यूनियन नेताओं ने कहा कि दोनों के आडिंग होने से बैठक में सेल प्रबंधन से डायरेक्टर केके सिंह एके पंडा और यनियनों से इंटक से जी संजीवा रेड्डी, वीएन चौबे, सीटू- ललित मोहन मिश्रा, विश्वरुप बेनर्जी, एटक विद्यासागर गिरी, रामाश्रय प्रसाद, एचएमएस से राजेंद्र सिंह व सुकांत रक्षित और बीएएमएस से डीके पांडेय और रंजन सिंह उपस्थित थे।



कांग्रेसी कार्यकर्ता जनता से मिलकर ले रहे फीडबैक

महंगी बिजली के खिलाफ कांग्रेस करेगी उग्र प्रदर्शन

भाजपा सरकार के फैसले ने आम जनता की ज़िंदगी को अंधेरे में धकेल दिया है। हाफ बिजली बिल योजना के दायरे को सीमित कर गरीब और मध्यमवर्गीय परिवारों की जेब पर डाका

प्रदेशभर के लाखों घरों में सितंबर का बिल दोगुना से ज्यादा आकर पहुँचा है, जिससे रसोई से लेकर रोज़मर्रा का बजट बिगड़ गया है। पूर्व विधायक अरुण वोरा ने उक्त बातें कहीं। उन्होंने कहा कि सरकार की हाफ बिजली योजना अब आधी नहीं पूरी तरह ख़त्म हो चुकी है। गरीब परिवारों के लिए परिवार चलाना असंभव हो गया है। भाजपा सरकार झूठे सपनों और सौर ऊर्जा

खोखले ढकोसलों से जनता को बरगलाना चाहती है। पहले 400 युनिट तक राहत देने वाली योजना अब मात्र 100 यूनिट में सिमट गई है। कांग्रेस इसे लेकर जल्द ही उग्र आंदोलन करेगी। कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने इसे लेकर जनता से चर्चा की। इस दौरान राजकुमार पाली, अजय मिश्रा, अल्ताफ अहमद, महिप सिंह भुवाल और राजकुमार

बिजली बिल देख परेशान हो रही आम जनता. करेंगे विरोधः देवेन्द्र यादव एआईसीसी के राष्ट्रीय सचिव व भिलाई विधायक देवेन्द्र

यादव ने बिजली बिल में बढ़ोत्तरी को लेकर प्रदेश सरकार पर हमला बोला है। उन्होंने आरोप लगाया कि छत्तीसगढ़ में विष्णुदेव की सरकार का स्मार्ट मीटर, जनता की जेब से अप्रत्याशित टैक्स लेने का पर्याय बन चुकी है। सत्ता में आते ही साय के

मंत्रियों ने बड़े जोर शोर के साथ दावा किया था कि स्मार्ट मीटर से एक्युरेट बिल आएगा और लोगों को सस्ती बिजली मिलेगी। इससे उपभोक्ताओं को कोई दिक्कत नहीं होगी। उपभोक्ता घर बैठे बिजली बिल का भुगतान आसानी कर पाएंगे, लेकिन लोगों को साय साय सरकार का स्मार्ट मीटर के नाम पर टैरिफ में बढोत्तरी का यह निर्णय. बिल के रूप में ऐसा झटका देगी, किसी ने सोचा भी नहीं था। बिजली बिल को देखकर आज हर परिवार, हैरान व परेशान है।



नागेश्वर, ओमकालेश्वर, महाकालेश्वर, भीमारांकर गृष्नेश्वर, ममलेश्वर, रूखमणि मंदिर, गोपी तालाब, त्रयम्बकेश्वर, शिरडी सांई बाबा, शनि सिंघ्नापुर,

नाशिक, पंचवतटी, हनुमान जन्म स्थल

शक्षिः स्लीपर-१३५६१/- ऑफर १६,५०१/-, ३८८-२६,५६१/-ऑफर २७,५०१/-स्वामी तीर्थ यात्रा 111-11866









लाइव इवेंट

5 अक्टूबर को महिला उत्पादों की लगेगी प्रदर्शनी, बाजार भी उपलब्ध कराया जाएगा



दुर्ग । स्वावलंबी भारत अभियान अंतर्गत भारत वर्ष में चलाए जा रहे स्वदेशी अपनाओ-विदेशी हटाओ अभियान के तहत एमएसएमई एवं कैट दर्ग इकाई के संयक्त तत्वावधान में भेंट एवं विचार-विमर्श बैठक एवं भेंट कार्यक्रम का आयोजन किया गया। बैठक में भारत सरकार के एमएसएमई डीएफओ रायपुर सहायक

स्वदेशी व विदेशी वस्तुओं की जानकारी देने सूची का कैट घर–घर कर रहे हैं वितरण

निदेशक योगेश कुमार, उद्यमिता विशेषज्ञ प्रेम आनंद राव, स्वावलंबी भारत अभियान छत्तीसगढ के प्रांत सह समन्वयक संजय चौबे, एमएसएमई प्रभारी मोहम्मद अली हिरानी, कैट दुर्ग जिला इकाई अध्यक्ष प्रकाश सांखला, महिला इकाई अध्यक्ष पायल जैन, कैट चेयरमैन पवन बडजात्या, युवा इकाई अध्यक्ष रवि केवलतानी एवं अन्य पदाधिकारी विशेष रूप से मौजूद रहे। कार्यक्रम के दौरान स्वदेशी-विदेशी वस्तुओं की तुलनात्मक सचियां तथा स्वावलंबन की ओर बढता भारत नामक पस्तक सभी

गणमान्य अतिथियों को भेंट की गई।

प्रकाश सांखला एवं पायल जैन ने बताया कि स्वदेशी-विदेशी वस्तुओं की सूची वितरण कर घर-घर जाकर लोगों को यह बताया जा रहा है कि कौन सी विदेशी वस्तुओं के स्थान पर भारतीय उत्पादों का उपयोग किया जा सकता है। विदेशी ब्रांडों के विकल्प के रूप में स्थानीय एमएसएमई इकाइयों एवं ग्रामीण उत्पादों को बढावा देने पर जोर दिया जा रहा है। सूची में दैनिक जीवन की वस्तुएं शामिल की गई हैं, जैसे साबुन, दूथपेस्ट, कपड़े, इलेक्टॉनिक्स. खिलौने. मोबाइल ऐप्स, फर्नीचर, पैकेज्ड फूड आदि शामिल हैं। आगामी 5 अक्टूबर को महिलाओं के उत्पादों को बाजार उपलब्ध कराने हेतु वार्षिक प्रदर्शनी का आयोजन किया जाएगा। यह प्रदर्शनी महिलाओं को न सिर्फ बाजार देगी बल्कि उनके उत्पादों को राष्ट्रीय स्तर पर पहचान भी दिलाएगी। कैट चेयरमैन पवन बडजात्या ने कहा कि महिलाओं के लिए आयोजित यह प्रदर्शनी महिला सशक्तिकरण व महिला उद्यमियता की दिशा

स्वावलंबी भारत अभियान के प्रांत सह समन्वयक संजय चौबे ने बताया कि स्किल डेवलपमेंट कार्यशाला आगामी माह से महिलाओं को आत्मनिर्भर बनाने हेतु विशेष प्रशिक्षण एवं स्किल डेवलपमेंट कार्यशाला आयोजित की जाएगी। इसमें सिलाई, पैकेजिंग, डिजिटल मार्केटिंग, फूड प्रोसेसिंग, हैंडीक्राफ्ट जैसे क्षेत्रों का प्रशिक्षण शामिल रहेगा। मोहम्मद अली हिरानी ने बताया कि यह कार्यक्रम केवल एक औपचारिकता नहीं बल्कि जन-जन तक स्वावलंबन का संदेश पहुँचाने का आंदोलन है।

सिटी इवेंट

व्यवहारिक प्रशिक्षण से निखरी विद्यार्थियों की प्रयोगात्मक दक्षता, इंटर्निशिप का समापन



भिलाई। लैब और क्लिनिक को जोड़ना, डायग्नोस्टिक माइक्रोबायोलॉजी और पैथोलॉजी प्रशिक्षण पर 10 दिवसीय इंटर्निशिप कार्यशाला का आयोजन किया गया। जिसमें विद्यार्थियों ने कौशल को जाना और समझा। स्वामी श्री स्वरूपानंद सरस्वती महाविद्यालय के सक्ष्म जीव विज्ञान विभाग एवं जलॉजी विभाग द्वारा, शंकराचार्य इंस्टिट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेज भिलाई के सहयोग से 10 दिवसीय इंटर्निशप प्रशिक्षण 🗸 "लैब और क्लिनिक को जोड़ना डायग्नोस्टिक माइक्रोबायोलॉजी और पैथोलॉजी का समापन हुआ।

इस अवसर पर वैशाली नगर महाविद्यालय के सहायक प्राध्यापक अजय मनहर ने विद्यार्थियों से कहा कि कौशल-आधारित प्रशिक्षण कार्यक्रम विद्यार्थियों की व्यावसायिक दक्षता को निखारने में सहायक होते हैं। उन्होंने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि सूक्ष्मजीवविज्ञान एक ऐसा क्षेत्र है जिसमें अनुसंधान, चिकित्सा, औद्योगिक उत्पादन और पर्यावरण संरक्षण जैसे अनेक अवसर उपलब्ध हैं। यदि विद्यार्थी लगन और निष्ठा के साथ अध्ययन करें तो उनके लिए राष्ट्रीय ही नहीं. अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर भी असीम संभावनाएँ हैं। उन्होंने विद्यार्थियों को अनसंधान के नए अवसरों की ओर अग्रसर होने तथा चिकित्सा विज्ञान में समर्पण भाव से योगदान करने के लिए प्रेरित किया। सूक्ष्मजीवविज्ञान के क्षेत्र में विद्यार्थियों के लिए अनेक शोध अवसर उपलब्ध हैं। यह अवसर न केवल उनके ज्ञान को बढ़ाता है बल्कि भविष्य में उच्च शिक्षा और करियर की दिशा में भी सहायक सिद्ध होता है।

कार्यक्रम की संयोजक डॉ. शमा अफ़रोज़ बेग ने बताया कि विद्यार्थियों को हीमेटोलॉजी, हिस्टोपैथोलॉजी, क्लिनिकल पैथोलॉजी, बैक्टीरियोलॉजी, वायरोलॉजी, माइकोलॉजी एवं पैरासाइटोलॉजी विविध विषयों में प्रत्यक्ष प्रयोगात्मक प्रशिक्षण प्राप्त हुआ। महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. हंसा शुक्ला ने कहा कि गतिविधियों से विद्यार्थियों को व्यवहारिक ज्ञान के साथ-साथ आत्मविश्वास प्रदान करती हैं और उन्हें भविष्य की चुनौतियों के लिए तैयार करती हैं।

• आठ दिवसीय ट्रेनिंग प्रोग्राम के अंतर्गत शनिवार को दूसरा दिन रहा, ट्विनसिटी की महिलाओं की भीड़ उमड़ी

गरबा का जश्न हरिभूमि के संग... ट्रेनिंग के दूसरे दिन भी दिखा उत्साह, छत्तीसगढ़ी, गरबा और कचुको ने जमाया रंग

हरिभूमि और आईएनएच द्वारा आयोजित दो दिवसीय गरबा प्रतियोगिता 25 और 26 सिंतबर को होनी है। इसे लेकर स्टील क्लब सेक्टर-8 में महिलाओं, पुरुषों और बच्चों को निशुल्क ट्रेनिंग दी जा रही है। शनिवार को प्रशिक्षण का दूसरा दिन रहा। वीकेंड होने की वजह से महिलाओं का खासा उत्साह देखने को मिला। सैकड़ों की संख्या में महिलाएं प्रशिक्षण में भाग लेने पहुंची। इस दौरान छत्तीसगढ़ी फोक डॉन्स, गरबा और गरबा की जुगलबंदी में सभी जमकर थिरकते नजर आए। प्रशिक्षण परिसर पूरी तरह से खचा-खच भरा हुआ था।

भिलाई। नवरात्र पर्व पर प्रतिवर्ष दैनिक हरिभमि भिलाई और आईएनएच के संयक्त तत्वावधान में भव्य गरबा का आयोजन किया जाता है। इस बार भी 25 और 26 सिंतबर को स्टील क्लब सेक्टर-8 में गरबा को लेकर प्रतियोगिता का आयोजन किया जा रहा है। इस प्रतियोगिता में कोई भी भाग ले सकता है। प्रतियोगिता पूरी तरह से निशुल्क है। इसकी तैयारी जोरों पर चल रही हैं। सेक्टर 8 स्टील क्लब में चल रहे गरबा ट्रेनिंग के दूसरे दिन शनिवार को ही ट्रेनिंग लेने वालों की संख्या बढ़ गई। लोग बेहद उत्साह और उमंग के साथ खुद से गरबा की ट्रेनिंग ले रहे हैं।

ताकि हरिभूमि और आईएनएच के गरबा कार्यक्रम में धूम मचा सकें। शुक्रवार से प्रारंभ हुआ ट्रेनिंग सेशन दुसरे दिन शनिवार को भी चला। दोपहर 1 बजे से शाम 3 बजे तक प्रशिक्षण दिया गया। नृत्य कला मंदिर रिसाली की डायरेक्टर रानी नंदनी और सांई एरोबिक्स क्लासेस के डायरेक्टर संतोष काले के मार्गदर्शन में हरीश किंग्स ऑफ गरबा भवानी, जॉन सन और नवीन ने गरबा के विभिन्न स्टेप्स सिखाए। इसमें छत्तीसगढ़ी गरबा, कचुकों व डाकला प्रमुख आकर्षण का केंद्र रहा। साथ ही लोगों ने टिमली, भवानी व सनेडो में ताल से ताल मिलाते हुए जमकर पसीना बहाया। हरिभूमि द्वारा आयोजित इस ट्रेनिंग सेशन में अनेक गणमान्य जन उपस्थित थे।



कचुकों के सीखेंगे स्टेप ट्रेनिंग सेशन के तीसरे दिन सोमवार को . छत्तीसगढ़ी गरबा, डाकला व कचुकों स्टेप

गरबा महोत्सव सीजन १० को लेकर टिवनसिटी के लोग ट्रेनिंग सेशन के दूसरे दिन भी काफी उत्साहित दिखे। कार्यक्रम में नृत्य कला मंदिर व साईं एरोबिक्स क्लासेस के ट्रेनर बिट्ट व भीमा का विशेष सहयोग रहा। इस औयोजन से संबंधित जानकारी के लिए हरिभूमि कार्यालय ०७८८-४०९१७२० और ९७७५५८१११२९ नंबर में संपर्क किया जा



लता मंगेशकर के गीतों की कलाकारों ने सजाई महिफल

पोपट, टिमली, सनेड़ो सहित गरबा व डांडिया के

इस आयोजन में सभी महिलाएं, बच्चें, युवक-

युवतियां व सभी आयु वर्ग शामिल हो सकते है।

डांडिया महोत्सव सींजन 10 के एसोसिएट सर्व

समाज कल्याण सिमति के अध्यक्ष इंद्रजीत सिंह, स्पर्श हॉस्पिटल रामनगर. एचटीसी रायपर और

बोल बम सेवा एवं कल्याण सिमति के सहयोग से

बेसिक स्टेप भी सीखाएं जायेंगे। निशुल्क ट्रेनिंग के

भिलाई। सुर साम्राज्ञी लता मंगेशकर के जन्मदिवस को सेलिब्रेट करने उनके द्वारा गाए गीतों से महफिल सजाई गई। सांगीतिक संस्था संगीत संगम मेलोडी मेकर्स भिलाई के कलाकारों ने रशियन काम्प्लेक्स. सेक्टर 7 में सुर मलिका लता मंगेशकर के गानों का सांगीतिक आयोजन किया गया, जिसमें लता मंगेशकर के गानों की प्रस्तुतियां दी गई। कार्यक्रम में अंचल और प्रदेश की सुप्रसिद्ध गायिकाओं अलका शर्मा, शिप्रा मंडल, मंजीता भारद्वाज, प्रनोती गजभिए,माया बैनर्जी, सुनीता मलिक , रेखा ब्राहमने, मुनमुन सेनगुप्ता आदि ने हिस्सा लिया। एक से बढ़कर एक प्रस्तुतियों ने सभी दर्शकों और श्रोताओं



का मन मोह लिया। गायकों ने बताया कि कार्यक्रम का उद्देश्य लता मंगेशकर के जन्मदिन पर उनके गानों की प्रस्तुति से उनको याद कर श्रद्धांजलि अर्पित करना था। कलाकारों की उत्कृष्ट प्रस्तुतियों ने सारे वातावरण को संगीतमय बना दिया। कार्यक्रम का संचालन गायिका माया बैनर्जी ने अपने निराले अंदाज से किया। कार्यक्रम की प्रस्तति आयोजक महेश कमार विनोदिया और शांताराम वानखेडे द्वारा की गई। संगीत प्रेमियों ने कार्यक्रम का फेसबुक लाईव प्रसारण भी देखकर गीतों का आनंद लिया। आयोजन में डॉ शैलेन्द्र श्रीवास्तव, जितेन्द्र टांडी ,ऋषभ राज,मधु विनोदिया आदि विशेष रूप से उपस्थित थे।

पितृपक्ष पर दी भोजन सेवा वृद्धाश्रम में बांटा पीड़ानाशन ऑयल



भिलाई। रूपाली महतारी गुडी बहुउद्देशीय संस्था भिलाई और बी एम वाय उरला स्वसहायता समूह द्वारा पितृपक्ष के अवसर पर पुलगांव वृद्धा आश्रम, बाल गृह माना कैम्प और फील परमार्थ सेक्टर तीन में भोजन की सेवी दी गई। इस भोजन सेवा में चावल, दाल, रोटी, पुड़ी, सब्जी, मिठाई, जलेबी, खीर, हलवा परोसा गया। वृद्धों को ट्रथपेस्ट, हेयर ऑयल, ब्रश, कंघी, साबुन, पीडा नाशक मालिश तेल भेंट किया गया। आयोजक समाज सेवी देवेन्द्र यादव, कनाडा से प्रतिमा मनचन्दा और पुरण मन चन्दा, आस्ट्रेलिया से सिरीषा, स्नेहा, निधि, रैना, शैले, निमषा, नीमा, नीलम, धरनी, वैभवी, शीतल, समन, पूजा कालिय, प्रीति, कोकिला, अंजू देवांगन, पूजा, मान्या, नीरू, रौनक, शालिनी, स्मृति, संस्था और समूह की विशाखा वानखेड़े, शीखा साहु, बिन्दु ठाकुर, निशा साहु, संस्था की लीगेल एडवाईजरनन्दनी साहु, अध्यक्ष शान्ता शर्मा आदि मौजूद थे।

पं. राजन की 9 दिवसीय रामकथा ने लिया विराम कथा सुनने पहुंचे डिप्टी सीएम विजय शर्म

छोटा बनकर रहेंगे तो समस्या भी छोटी बनकर निकल जायेगी जो समझने को तैयार ही नहीं उसे समझाने में ऊर्जा व्यर्थ न करें

कार्नर न्यूज भिलाई। जीवन आनंद फाउंडेशन भिलाई के\ तत्वावधान में आयोजित ९ दिवसीय राजन महाराज के मुख से रामकथा का शनिवार को विश्राम दिवस रहा। नौवें और अंतिम दिन हजारों की संख्या में भिलाई वासियों ने कथा श्रवण किया। इस दौरान राजन महाराज ने कहा कि छोटा बनकर रहिएगा समस्या भी छोटी बनकर निकल जाएंगे। छोटा बनकर रहेने पर हमेंशा आशीर्वाद प्राप्त होगा। विभीषण ने रावण को बहुत समझाया पर रावण नहीं समझा। जीवन में केवल जो समझने को तैयार उसे ही समझाने का प्रयास करें। जो समझने के लिए तैयार ही नहीं उसे समझाने में ऊर्जा व्यर्थ नहीं करना चाहिए। उन्होंने व्यासपीठ से 2028 में एक बार फिर कथा करने की घोषणा की।कथा में छग के उपमुख्यमंत्री विजय शर्मा, खादी व ग्रामोद्योग विकास बोर्ड अध्यक्ष राकेश पांडे, जिला भाजपा अध्यक्ष पुरुषोत्तम देवांगन, एडिशनल एसपी दुर्ग शहर और ग्रामीण सुखनंदन राठौर और अभिषेक झा सहित अधिकारी, भाजपा नेता और

समाजसेवी उपस्थित रहे।



<u>गाया अपना सुप्रसिद्ध भजनः आ ही गए रघुनंदन</u>

कथा ने सुंदर कांड में प्रवेश किया जहां जामवंत जी हनुमान जी को उनकी शक्तियों का एहसास दिलाते हैं। लंका जाने हनुमान के बल, बुद्धि और पराक्रम का सजीव चित्रण प्रस्तुत किया। लंका कांड में प्रवेश करते हुए रावण द्वारा हुनुमान के पूंछ पर आग लगाने से लेकर लंका बहन का जिक्र किया। उत्तर कॉर्ड में राम के दिव्य अभिषेक एवं राजतिलक का प्रसंग सुनाया। जिसमें आ ही गए रघुनंदन भजन सुनाया जिसमें समस्त श्रोतागणों ने जमकर नृत्य किया। श्री राम कथा के विराम दिवस पर महाराज ने किष्किधा कांड, सुंदरकांड, लंका कांड एवं उत्तरकांड का वर्णन किया। 9वें दिवस की कथा की शुरुआत सुबह 10 बजे हुई जो लगभग चार घंटे चली। उपमुख्यमंत्री विजय शर्मा ने व्यासपीठ का पूजन कर सुंदरकांड कथा का श्रवण किया। राजन महाराज ने सामाजिक संदेश देते हुए व्यंगात्मक रूप से कहा कि दो बीमारी बहुत खतरनाक हो गई है एक छपास और दूसरा फोटास। यानी अखबार में छपने की बीमारी और फोटो खिंचाने की बीमारी। उन्होंने हनुमान के चरित्र को इससे परे बताया। कहा कि हनुमान जी राम के ऐसे भक्त है जो कहकर नहीं करके दिखाते है। हम सभी को हनुमान के चरित्र से सीख लेनी चाहिए।

अप्रैल २०२८ में मिलाई में पुनः होगी श्री राम कथाः पं. राजन



कथा विराम की घोषणा करते हुए महाराज ने श्रोताओं को बताया कि आगामी 2028 में एक बार फिर से वें जीवन आनंद फाउंडेशन के नेतृत्व में कथा करेंगे। महाराज ने कहा १६ सालों से कथा कर रहा हुं लेकिन कभी भिलाई में कथा करने का अवसर नहीं मिला, इसलिए लिए आयोजक विनोद सिंह और फाउंडेशन के सभी सदस्यों को साधुवाद देते हुए कहा कि पितृपक्ष पर किए गए पुण्य का लाभ पितरों को मिलता है आप सभी भाग्यशाली है जिन्होंने इस कथा को श्रवण किया। आयोजक विनोद सिंह ने भी राजन महाराज और श्रद्धालुओं का

सिटी इवेंट

दिव्यांग बच्चों के साथ बिताया समय जरुरत के सामानों का किया वितरण



भिलाई। रोटरी चैरिटेबल टस्ट के प्रांगण में हेण्डेड हेण्डस सामाजिक संस्था वैशालीनग सामाजिक कार्य किया गया। अध्यक्ष मंजू बंसल के मार्गदर्शन में नयन दीप विद्या मंदिर के दृष्टि बाधित बच्चों के साथ समय बिताया। सचिव एस सजीव, डायरेक्टर नयनदीप विद्या मंदिर ज्ञानचंद जैन, पीएस बिन्द्रा, सुमन कन्नौजे, पीसी लालवानी ने संस्था की गतिविधियों से सामाजिक संस्था की महिलाओं को अवगत कराया। इस अवसर पर दृष्टि बाधित बच्चों के साथ सांस्कृतिक कार्यक्रम और और मनोरंजन के कार्यक्रमों की प्रस्तुति दी गई। नयनदीप विद्या मंदिर के लिए एक कंप्यूटर सेट और एक गैस चुल्हा प्रदान किया गया। कार्यक्रम में स्वाति जैन, गीतिका, डॉ. बीना, संजीव, नीपा अग्रवाल, नीता मेहता, मधुलिका जैन, पार्वती जैन सहित अन्य मौजूद थे।

धर्म लाइव

30 विद्यार्थियों ने किया रक्तदान सीएचएमओ ने किया सम्मानित



दुर्ग। छत्तीसगढ़ राज्य गठन के रजत जयंती वर्ष के अवसर पर जिला शिक्षण समिति दुर्ग एवं नवदृष्टि फाउंडेशन के संयुक्त तत्वाधान में सेठ आरसीएस कला एवं वाणिज्य महाविद्यालय के सभागार में रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें महाविद्यालय के एनएसएस इकाई, रेड क्रॉस इकाई, एलूमनी समिति के सदस्यों, एनसीसी इकाई एवं रेड रिबन इकाई ने भागीदारी प्रदान की। जिसमें कुल 100 यूनिट रक्तदान किया गया। पहली बार रक्तदान कर रहे छात्रों में उत्साह देखा गया लगभग 30 छात्रों ने पहली बार रक्तदान किया। इस अवसर पर महाविद्यालय में दुर्ग नगर निगम के सभापति श्याम शर्मा, डॉ जेपी मेश्राम ब्लड बैंक नोडल अधिकारी एवं दुर्ग जिला चिकित्सालय के पूर्व सीएमएचओ रक्तदान शिविर में पहुंचे एवं रक्तदानियों को सम्मनित किया एवं भविष्य में रक्तदान के लिए प्रेरित किया।

समाज इवेंट

छग कन्नौजिया समाज ने सामाजिक कार्यक्रमों में लिया हिस्सा, मिले पुरस्कार



भिलाई। दुर्ग। छग कनौजिया सोनार समाज, नयापारा में सामाजिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें विभिन्न प्रतियोगिताएं व समाज के उत्कृष्ट छात्र-छात्राओं का सम्मान किया गया। मेहन्दी प्रतियोगिता एवं 10 एवं 12 की प्रवीण्य सूची प्राप्त बच्चों का सम्मान किया गया। मेहन्दी में प्रथम पायल सोनी, द्वितीय कंचन सोनी, तृतीय डाली सोनी, अन्य कार्यक्रम रामायण मंडली एवं वयोवृद्धों का सम्मान किया गया। जिसमें मुख्य सहयोगी अध्यक्ष सुरज स्वर्णकार, उपाध्यक्ष-विवेक स्वर्णकार, सचिव सुनील स्वर्णकार, कोषाध्यक्ष-नरेश सोनी, अनिल सोनी बोधन स्वर्णकार, बैकण्ठ सोनी, प्रहलाद स्वर्णकार, गिरीश सोनी, दुष्यंत सोनी, विरेन्द्र स्वर्णकार, जवाहर स्वर्णकार, जनक स्वर्णकार, शिव स्वर्णकार, कृष्ण स्वर्णकार, देवनारायण, अजय (निड्डू) मनीष, आशीष, राकेश, चोखेलाल, सुरेश, विनोद, संदीप स्वर्णकार आदि उपस्थित थे। यह जानकारी संदीप स्वर्णकार ने दी।

समाज इवेंट

पहल : साधन नहीं होने पर समिति ने किया अंतिम संस्कार



भिलाई। रेशमी आवास, नेहरू नगर के निवासी सुरजीत सिंह का निधन हो गया। परिवार के पास अंतिम संस्कार के लिए पर्याप्त साधन नहीं थे, जिसके बाद समिति के हेल्पलाइन नंबर पर संपर्क किया गया। मतक के घर पहंचकर उन्होंने अंतिम संस्कार के लिए सभी जरूरी सामान की व्यवस्था की। पोस्टमार्टम के बाद, शव को रामनगर मुक्तिधाम लाया गया, जहां सिख रीति-रिवाजों के अनुसार अंतिम अरदास और संस्कार किया गया। समिति के अध्यक्ष इंद्रजीत सिंह छोटू, कोषाध्यक्ष मलकीत सिंह, हरजिंदर सिंह व अन्य पदाधिकारी और सदस्य उपस्थित रहें। समिति ने एक और बडा फैसला लिया. स्व. सुरजीत सिंह के दो छोटे बच्चे एक 4 साल का बेटा और एक 7 साल की बेटी का यथ सिख सेवा समिति भिलाई ने इन बच्चों की शिक्षा का पूरा खर्च उठाने का जिम्मा लिया है।

• भिलाई-दुर्ग के चारों सामाजिक भवनों में कार्यक्रम, जुटेगा अग्रवाल समाज

गौ माता को लगाया 56 भोग, बच्चों के कृष्ण रूप को किया पुरस्कृत, आज नगर भ्रमण को निकलेंगे महाराज अग्रसेन

चार सामाजिक भवनों न्यू खुर्सीपारा, अग्रसेन भवन सेक्टर-6, अग्रेसन भवन दुर्ग और छत्तीसगढी अग्रवाल धर्मशाला में अलग-अलग कार्यक्रमों का आयोजन किया जा रहा है। शनिवार को अग्रवाल युवा मंडल द्वारा पुलगांव स्थित गौशाला में पूरी श्रद्धा के साथ गौ माता की पूजा की गई। गौ माता को छप्पन भोग का प्रसाद लगाया गया। छप्पन भोग में 56 प्रकार की सब्जियां अनाज, फल, गुड़ शामिल थे। अग्रवाल समाज के अध्यक्ष गौरीशंकर अग्रवाल, संरक्षक सुधीर अग्रवाल एवं कैलाश रूंगटा प्रमुख रूप से मौजूद थे। उन्होंने कहा कि पृथ्वी पर गौ माता सर्वांग पूजनीय है। हम सब का दायित्व है कि हम गौ माता की सेवा करें। कार्यक्रम आयोजक युवा मंडल के अध्यक्ष हिमांशु अग्रवाल एवं महिलमंडल की प्रीति राजगढ़िया ने बताया कि 101 दीए से गोमात की आरती की गई। कृष्ण का रूप लिए बच्चों को पुरस्कृत किया गया। अग्रवाल समाज द्वारा गौशाल को 30 स्थान का सेट प्रदान किया गया। कार्यक्रम मे नगर निगम आयुक्त सुमित अग्रवाल भी विशेष रूप से उपस्थित थे। ललित सक्सेरिया ने बताया कि अग्रसेन जयंती का बह प्रतीक्षित कार्यक्रम आनंद मेला बहुत ही धूमधाम से संपन्न हुआ। आनंद मेला एक ऐसा कार्यक्रम है जिसमें बच्चे युवा महिला बजुर्ग सभी उत्साह पूर्वक शामिल होते हैं। अध्यक्ष सरिता गोयल एवं सचिव सरोज अग्रवाल ने बताया कि इस वर्ष आनंद मेला में विशेष एवं नए व्यंजनों के स्टाल लगाए गए। सैंडविच, छोले भटूरे, गुलाब फ्रेंच फ्राइज, पापड़ी चाट, दाबेली सहित विविध प्रकार की व्यंजनों का उपस्थितजनों ने स्वाद लिया कार्यक्रम में भिलाई के अध्यक्ष बंशी अग्रवाल, अनिल अग्रवाल, दिलीप अग्रवाल, राधेश्याम किरतुका, प्रेम अग्रवाल, संदीप खेमुका, किशोर रूंगटा, नंद लाल राजगढ़िया, प्रहलाद रुंगटा, संजय गर्ग सहित अन्य प्रमुख रूप से मौजूद थे। 21 सितंबर को महाराज अग्रसेन की शोभायात्रा नगर भ्रमण को





<mark>अलौकिक रथ और झांकियां रहेंगी आकर्षण का केंद्र. गाने-बाने के साथ निकलेगी शोभायात्रा</mark>

भिलाई । अग्रसेन जनकल्याण समिति सेक्टर ६ द्वारा आयोजित भवन, सेक्टर-६ से प्रारंभ होगी। इस शोभायात्रा की भव्यता नगरवासियों के लिए विशेष आकर्षण का केंद्र रहेगी। यात्रा मे अग्रसेन जयंती महोत्सव से अग्रवाल समाज में उत्साह और उल्लास का माहौल है। महोत्सव में शनिवार को महिलाओं एवं बच्चों की विभिन्न प्रतियोगिताएं संदर झांकिराँ शामिल होंगी। समाज के आयोजित की गईं। मुख्य अतिथि अग्रवाल रहे। पतियोगिताओं मे मात्रशक्ति और की संगठित नन्हें-मुन्नों ने पूरे शक्ति का जोश के साथ परिचय देंगे। भाग लिया। इन कार्यक्रम में प्रतियोगिताओं ने अध्यक्ष खंशी प्रतिभा के साथ-साथ समाजिक एकता और महासचिव अनिल सहभागिता का भी संदेश दिया। क्रिकेट के रोचक सांस्कृतिक प्रभारी दिलीप मुकाबले में छावा टीम विजेता बनी। अग्रवाल. पढाधिकारी मनोज उप विजेता बंसल ब्रिगेड रही। खिलाडियों के देवरालिया, मनीत जैन, शरद अग्रवाल, शानदार प्रदर्शन ने दर्शकों को रोमांचित कर दिया। इस दौरान

दिनेश लोहिया, विजय अग्रवाल, दिनेश सिंघल, महिला मंडल अध्यक्ष गायत्री अग्रवाल सहित अन्य मौज़द थे।

खुर्सीपार में अंताक्षरी ने

अग्रसेन भवन खुर्सीपार मे महिला मंडल द्वार अंताक्षरी का कार्यक्रम आयोजित किया गया, जिसमें महिलाओं के ग्रूप ने भाग लिया। कश्मीर ग्रुप चरोदा ने पहला स्थान प्राप्त किया। दूसरे स्थान पर गरबा गुजराती की टीम रही। वेशभूषा मे गुजराती ग्रुप ने पहला स्थान और दूसरे नंबर पर पंजाबी ग्रुप रहा। कैरम में कविता अग्रवाल ने फर्स्ट प्राइज जीता। दूसरे स्थान पर नैना अग्रवाल रहीं। यह जानकारी पवन अग्रवाल

वसुंधरा वैचारिक संगोष्टी (

हिंदी पत्रकारिता की द्विशताब्दी पर समारोह आज, जुटेंगे प्रबुद्धजन



भिलाई। हिंदी पत्रकारिता की द्विशताब्दी के अवसर पर वसंधरा पित्रका के द्वारा वैचारिक संगिष्ठी का आयोजन रविवार को दोपहर ढाई बजे महात्मा गांधी कला मंदिर सिविक सेंटर किया गया है। समारोह को देश के वरिष्ठ संपादक,लेखक पत्रकार, संबोधित करेंगे।

संयोजक विनोद मिश्र व स्वागत समिति के अध्यक्ष दिनेश बाजपेई ने बताया कि समारोह के मुख्य अतिथि स्कूल शिक्षा मंत्री गजेन्द्र यादव होंगे। अध्यक्षता हरिभूमि और आईएनएच के प्रधान संपादक डां. हिमांशु द्विवेदी

कार्नर



करेंगे। वरिष्ठ लेखक अनंत विजय तथा भारतीय जनसंचार संस्थान दिल्ली के पूर्व महानिदेशक, माखनलाल पत्रकारिता विश्वविद्यालय के हिंदी विभाग के आचार्य डा.संजय द्विवेदी मुख्य वक्ता व छग साहित्य अकादमी के अध्यक्ष शशांक शर्मा अतिथि वक्ता होंगे। संगोष्ठी का संचालन वरिष्ठ पत्रकार डा.विश्वेश ठाकरे और लेखिका श्वेता उपाध्याय करेंगे। कार्यक्रम में भारतीय पत्रकारिता पर एकाग्र बहुमत के विशेष अंक का लोकार्पण भी

किया जाएगा।बीएसपी ओए



जानकारी दी गई कि 21 सितम्बर को प्रातः 9:30 बजे अग्रसेन

अध्यक्ष नरेंद्र बंछोर,डा.रक्षा सिंह,प्रो डी.एन. शर्मा, उषा बारले, राधेश्याम बारले, मोरध्वज चंद्राकर, दुर्गा प्रसाद पारकर, शक्ति चक्रवर्ती, अतुल नागले, सुमन कन्नौजे, निधि चंद्राकर, बी पोलम्मा, रामकुमार वर्मा, डीपी देशमुख, वीरेंद्र नाथ पाण्डेय,यश ओबेरॉय, प्रदीप भट्टाचार्य, डा.सुनीता वर्मा, डा.हंसा शुक्ला, नौशाद सिद्दीकी, इंद्रमौली मनु, मयंक दास, संजय कुमार मिश्र, पनीत चौबे, रामकुमार वर्मा, डा.संजय दानी, रीना देशमुख, विजय वर्तमान ने प्रबुद्ध जनों से उपस्थिति की अपील की है।

दुर्ग प्राधिकरण के सचिव ने दिया प्रशिक्षण

पैरालीगल वॉलेंटियर्स की जिम्मेदारी कि वे जनता तक पहुंचाएं कानूनी जानकारी



दर्ग। प्रधान जिला एवं सत्र न्यायाधीश और विधिक सेवा प्राधिकरण के जिला अध्यक्ष के मार्गदर्शन में प्राधिकरण के सचिव द्वारा पैरालीगल वॉलेंटियर्स को विशेष प्रशिक्षण प्रदान किया गया। इस प्रशिक्षण का मुख्य उद्देश्य पैरालीगल वॉलेंटियर्स को उनकी जिम्मेदारियों एवं कार्यप्रणाली के प्रति और अधिक संवेदनशील तथा सक्षम बनाना था। कार्यक्रम में सचिव ने कहा कि पैरालीगल वॉलेंटियर्स विधिक सेवा प्राधिकरण और आमजन के मध्य सेतु का कार्य करते हैं। उन्होंने पैरालीगल वॉलेंटियर्स को महिला सशक्तिकरण, बाल संरक्षण, साइबर अपराध की रोकथाम और घरेलू हिंसा जैसे विषयों पर विशेष ध्यान देने की आवश्यकता बताई। पैरालीगल वॉलेंटियर्स आमजन तक विधिक अधिकारों योजनाओं एवं कल्याणकारी नीतियों की जानकारी पहुँचाने में महत्वपूर्ण कड़ी हैं। घरेलू हिंसा, दहेज प्रथा, बाल विवाह, बाल श्रम और साइबर अपराध जैसे विषयों पर विशेष ध्यान देने की आवश्यक है। लोगों को विवादों के त्वरित एवं सस्ता समाधान के लिए मध्यस्थता और लोक अदालतों की ओर प्रेरित किया गया। सचिव ने पैरालीगल वॉलेंटियर्स से अपेक्षा की कि वे गांव-गांव जाकर विधिक जानकारी देंगे तथा प्रत्येक गतिविधि की रिपोर्ट प्राधिकरण को प्रस्तुत करें।

कंगटा यूनिवर्सिटी में ईएसआईसी भिलाई हॉस्पिटल ने लगाया मेगा हेल्थ कैंप

जंक फूड, अनियमित दिनचर्या और तनाव से बढ़ रही डायबिटीज के मरीजों की संख्या, मेगा हेल्थ कैंप में किया जागरूक

न्यूज भिलाई। जंक फूड, अनियमित दिनचर्या और तनाव से बढ़ रही डायबिटीज के मरीजों की संख्या और अन्य बिमारियों को ध्यान में रखते हुए बीमारी से बचाव और उपचार के लिए मैंगा हेल्थ कैंप लगाया गया। जिसमें काफी संख्या में लोगो ने जांच कराकर बचाव संबंधित जानकारी ली।स्वास्थ नारी सशक्त परिवार अभियान के अंतर्गत शनिवार को कर्मचारी राज्य बीमा निगम अस्पताल ईएसआईसी भिलाई ने रूंगटा इंटरनेशनल यूनिवर्सिटी में मेगा हेल्थ कैंप लगाया। महिलाओं के स्वास्थ्य और पोषण को लेकर जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से कराए गए इस कैंप में रूंगटा ग्रुप की महिला कर्मचारियों और फैकल्टी ने हिस्सा लिया। ईएसआईसी से आईं गाइनाकोलॉजिस्ट डॉ. कीर्ति भंडारी ने महिलाओं को स्वास्थ्य के प्रति जागरुक

करने विशेष सेशन भी लिया।



डॉक्टर्स ने दिया परामर्श

गर्भवती और स्तनपान कराने वाली माताओं के लिए विशेष जांच और सलाह की व्यवस्था की गई है। ईएसआईसी अस्पताल में यह सेवाएं कर्मचारियों के लिए नि:शुल्क हैं। ईएसआईसी की डॉ. पवित्रा और डॉ. अभिनंद ने कर्मचारियों का चेकअप किया। बताया कि इन कैंप के जरिए महिलाओं को संतूलित आहार, जीवनशैली और रोग-निवारण के बारे में जागरूक किया जा रहा है। खासकर ग्रामीण और शहरी क्षेत्रों की महिलाओं को ध्यान में रखते हुए अभियान को व्यापक स्तर पर चलाया जा रहा है। उन्होंने कहा कि, यह माना जाता है कि अगर नारी स्वस्थ है तो परिवार भी सशक्त और समृद्ध होता है। अभियान के अंतर्गत महिलाओं को कई तरह की निःशल्क सेवाएं उपलब्ध कराई जा रही हैं। इनमें ब्लड प्रेशर, शुगर हीमोञ्लोबिन की जांच, सामान्य स्वास्थ्य परीक्षण, पोषण संबंधी परामर्श और गंभीर बीमारियों की समय

सतर्क रहना सबसे जरूरी

डॉ. कीर्ति ने बताया कि, इस कैंप के जरिए

सर्वाधिक महिलाओं में बीपी, शूगर के साथ बैकएक की समस्या मिली। यह ऑम समस्याएं हैं, लेकिन महिलाओं को इस संबंध में जागरुक होना जरूरी है। इसके अलावा विशेष सेशन में महिलाओं से जुड़े कैंसर के लक्षण और बचाव के उपायों पर भी चर्चा की गई। बताया कि, दुर्ग जिले में मधुमेह के मरीजों की संख्या में दिनोदिन इजाफा हो रहा है। जंक फूड, अनियमित दिनचर्या और तनाव ने मधुमेय यानी डायबिटीज के मरीजों की संख्या बढ़ रही है। टाइम -1 और टाइप-२ दोनों ही तरह के मधमेह के मरीज सामने आ रहे हैं। इसके मद्देनजर शुगर की बीमारी से ग्रसित व्यक्ति यदि थोड़ी सावधानियां बरते तो इससे तबीयत हमेशा बेहतर रह सकती है। शिविर के दौरान मरीजों को दवाइयां भी वितरित की गई। कार्यक्रम में रुंगटा यूनिवर्सिटी

के कुलाधिपति संतोष रुंगटा और प्रो-चांसलर डॉ. सौरभ रूंगटा ने कर्मचारियों का हालचाल जाना। मेगा कैंप में रूंगटा यूनिवर्सिटी के असिस्टेंट रजिस्ट्रार सुमित भल्ला, एचआर एग्जीक्यूटिव श्यामजीत दुबे और रूपा मुप्ता मौजूद रहे।

सिटी स्पोर्ट्स

छत्तीसगढ़ की पद्मा लेगी दक्षिण कोरिया में विशेष प्रशिक्षण



रायपुर। छत्तीसगढ़ की तीरंदाज पद्मा साह फॉरेन एक्सपोजर के माध्यम से कोरिया के लिए चयनित हुई है। जिसमें पद्मा एक हफ्ते के लिए कोरिया में विश्व के सुपर कोरियन कोच किम से कोचिंग लेने के लिए रवाना हो रही है। प्रदेश आर्चरी एसोसिएशन से राष्ट्रीय उपाध्यक्ष कैलाश मरारका ने बताया कि मख्यमंत्री एवं प्रदेश तीरंदाजी संघ के अध्यक्ष विष्णुदेव साय के नेतृत्व में महासमुंद निवासी पद्मा साहू को यह असाधारण उपलब्धि मिली है। आर्चरी इंडिया के समस्त सदस्यों सहित प्रदेश आर्चरी के सभी पदाधिकारियों ने इस उपलब्धि पर खिलाड़ी सहित जिला संघ को बधाई दी है। जिला क्रीडा अधिकारी मनोज घतलहरे ने भी विजेता खिलाडी को सभी सम्भव सहायता एवं उपकरण आदि प्रदान किये जाने हेतु आश्वस्त किया है। श्री मुरारका ने बताया कि 2 साल पहले सोनीपत हरियाणा में साईं के तीरंदाजी अकादमी में पद्मा का चयन हुआ था, उनके पास अंतर्राष्ट्रीय स्तर का उपकरण नहीं था, सोनीपत अकादमी में इनकी प्रतिभा को देखते हुए तुरंत उपकरण मुहैया कराया और दो साल में ही पद्मा अंतरराष्ट्रीय स्तर की श्रेणी में आ गई।

राष्ट्रीय तीरंदाजी चैम्पियनशिप में हिस्सा लेने रवाना हुए नितीश



रायपुर। हॉली क्रॉस स्कूल की कक्षा दसवीं के छात्र नितीश रत्नेश सीबीएसई नेशनल गेम्स में तीरंदाजी चैम्पियनशिप हेतु पंजाब के संगरूर जिले के जी.सी.एम. कॉन्वेंट स्कूल के लिए रवाना हुए। यह प्रतियोगिता 20 से 27 सितम्बर तक आयोजित है। हॉली क्रॉस परिवार ने नितीश रत्नेश को शुभकामनाएँ प्रेषित की है।

राष्ट्रीय किक बॉक्सिंग प्रतियोगिता में हिस्सा लेगी छत्तीसगढ टीम



के मार्गदर्शन में हिमाचल प्रदेश के सोलन में 22 से 26 सितंबर तक जूनियर (बालक बालिका) वर्ग की राष्ट्रीय प्रतियोगिता का आयोजन किया जा रहा है। उक्त प्रतियोगिता में देश के सभी राज्यों से लगभग 700 से अधिक खिलाडी हिस्सा लेंगे। छत्तीसगढ़ एसोसिएशन के अध्यक्ष छगन मुंदड़ा, कार्यकारी अध्यक्ष तारकेश मिश्रा एवं महासचिव आकाश गुरुदीवान ने बताया कि स्पर्धा में शामिल होने वाले राज्य के जुनियर वर्ग के खिलाडियों का चयन कोरबा में आयोजित राज्य स्तरीय एवं गत उत्कृष्ट प्रदर्शन के आधार पर किया गया है। प्रतियोगिता में सभी विधाओं पाइंट फाइटिंग. लाइट कांटेक्ट, किक लाइट, फल कांटेक्ट, लोकिक, के-वन, म्युजिकल फार्म्स एवं क्रिएटिव फार्म्स की स्पर्धाओं में राज्य के 33 बालक बालिका खिलाडी विभिन्न वजन वर्गी में भाग लेंगे। उन्होंने बताया कि राज्य की टीम में रायपुर, बिलासपुर, कोरबा, सरगुजा, धमतरी मुंगेली, रायगढ़ सहित विभिन्न जिलों के 33 खिलाड़ी महासचिव आकाश गुरुदिवान, ऑफिशियल प्रभात साहू, लोकिता चौहान, सरवर एक्का, अमन सोनी, सूरज साहू और वरुण बाग के साथ हिस्सा ले रहे।

इनके साथ रायगढ़ अंश बंछोर, क्रिश कुमार, अभिषेक सोनी, वंशिका सिंह. कोरबा आस्था गुप्ता, सिद्धि सिंह सोनवानी, रजत गोयल, अमीन खान, सुयश नामदेव, मयंक सिंह. बलौदा बाजार हरीश दुबे, सागर तुरकर. बिलासपुर कान्हा गुप्ता प्वाइंट फाइट -89 किलोग्राम भार वर्ग में, ऋतिका साहू के 1—48 किलोग्राम भार वर्ग में मोनिका साहू, के 1 — 48 किलोग्राम भार वर्ग में, हरिओम प्रसाद लोहार म्यूजिकल फॉर्म में, हरिओम बुनकर किकलाइट 51 किलोग्राम भार वर्ग में. रायपुर नैन्सी महिलांगे, सुरिभ ताम्रकार, सुमन साहू, भाविक गोयल, अन्सार अली, यशवंत कुर्रे, गुरुवेन्द्र साहू, तनमय सिंह पोयाम, एम. डी. असीम खान, सनिध्य चौबे. धमतरी खुशबु ध्रुव, नम्रता साहू, संगीता सिंह, शौर्य वर्धन सिंह, आयुष सारथी और मुंगेली सोमू सोनकर भी टीम में शामिल है।

दिल से जुड़ी बीमारियों की बढ़ोत्तरी ने चिंता बढ़ाई डॉक्टरों की

इन बीमारियों से पीड़ित लोगों को हृदय रोगों का खतरा अधिक, समय रहते सतर्क होना आज की पहली जरूरत

लोगों के लिए महत्वपुर्ण है, यह शरीर के सबसे महत्वपूर्ण अंगों में से एक है जो ऑक्सीजन युक्त रक्त को बाकी हिस्सों में पंप करता है जिससे कोशिकाएं स्वस्थ रहती हैं। हालांकि पिछले कुछ वर्षों में लाइफस्टाइल और आहार में गड़बड़ी जैसे जोखिम कारकों के चलते इस सबसे महत्वपूर्ण

अंग पर कई प्रकार से नकारात्मक असर देखा जा रहा है। हृदय रोग विशेषज्ञ कहते हैं, जिस तरह से पिछले कुछ वर्षों में हार्ट डिजीज के मामलों में बढ़ोतरी आई है, ऐसे में आवश्यक हो जाता है कि हम सभी अपनी जीवनशैली में

समय रहते स्वस्थ बदलाव

दुनियाभर में बढ़ते हृदय रोग के जोखिमों को लेकर लोगों को सचेत करने और इससे बचाव के लिए जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से हर साल 29 सितंबर को विश्व हृदय दिवस मनाया जाता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, हृदय स्वास्थ्य के कई जोखिम कारक तो हैं ही, साथ ही कुछ बीमारियों के कारण भी समय के साथ आपमें इस रोग के

विकसित होने का जोखिम हो



कोरोना संक्रमित रहे हैं तो हो जाइए सावधान

पिछले तीन साल से अधिक समय से वैश्विक स्तर पर कोरोना महामारी का जोखिम बना हुआ है, कुछ नए वैरिएंट्स के कारण बीते दिनों यूके-यूएस में फिर से संक्रमण का जोखिम बढता देखा गया है। अध्ययनकर्ताओं की टीम ने बताया कि कोरोनावायरस के संक्रमण की स्थिति हृदय की सेहत को प्रभावित करने वाली पाई गई है। संक्रमितों में इसका जोखिम अधिक देखा

कोरोना संक्रमितों में ब्लड क्लॉटिंग, हार्ट अटैक का खतरा भी अधिक रिपोर्ट किया जाता रहा है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, जो लोग संक्रमण के शिकार रहे हैं उन्हें एहतियातन हृदय की जांच करा लेनी चाहिए।

हाई ब्लड प्रेशर की बीमारी

उच्च रक्तचाप आपकी धमनियों में लोच की कमी को कम करके उन्हें सख्त बना देती है, जिससे उन्हें नुकसान पहुंच सकता है। इस स्थिति में हृदय में रक्त और ऑक्सीजन का प्रवाह भी कम हो जाता है जिसे हृदय रोगों के प्रमुख कारक के तौर पर जाना जाता है। हाई ब्लड प्रेशर की अनियंत्रित स्थित हार्ट अटैक और कार्डियक अरेस्ट का भी खतरा बढ़ाने वाली मानी

जाती है, जिससे बचाव के उपाय करते रहना बहुत

डायबिटीज के कारण जोखिम

मधुमेह की स्थिति जिसमें ग्लूकोज का स्तर काफी बढ़ जाता है, ये आपकी रक्त वाहिकाओं और इससे संबंधित नसों को नुकसान पहुंचा सकती है। समय के साथ, यह क्षति हृदय रोग का कारण बनने लगती है। मधुमेह से पीड़ित लोगों में, अन्य लोगों की तुलना में हार्ट डिजीज विकसित होने का खतरा दो गुना अधिक हो सकता है, यही कारण है कि इससे बचाव के लिए ब्लड प्रेशर और शुगर लेवल दोनों को कंट्रोल में रखने की सलाह दी जाती है।

मोटापा बड़ा खतरा

अगर आपका वजन अधिक है तो यह शारीरिक स्वास्थ्य को गंभीर रूप से प्रभावित करने वाली स्थिति हो सकती है। मोटापे के कारण हृदय रोगों का भी खतरा काफी बढ़ जाता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञों की टीम ने पाया कि वजन को कंट्रोल करके इस तरह के स्वास्थ्य जोखिमों को कम किया जा सकता है। मोटापा, कई और क्रोनिक बीमारियों के लिए जोखिम कारक है इसे कंट्रोल में रखना बहत आवश्यक है।



घुटनों के दर्द से छुटकारा पाने करें इन योगासनों का अभ्यास

वैसे तो उम्र बढ़ने के साथ जोड़ों और घुटनों का दर्द होने लगता है। लेकिन सर्दियों में घुटने और जोड़ों में दर्द की समस्या बढ़ जाती है। इसका एक कारण शारीरिक तौर पर सिक्रय न होना है। इसके अलावा अधिक तैलीय खाद्य पदार्थों का सेवन भी सर्दी में घुटने की दर्द की शिकायत बढा देता है। दर्द से राहत पाने के लिए मांसपेशियों में मजबूती लानी चाहिए। इसके लिए योगासन का अभ्यास असरदार है। योग करने से पैरों का रक्त संचार बेहतर होता है और घुटनों के दर्द से राहत मिलती है। रोजाना योग करें ताकि घुटने मजबूत हों और पैरों में होने वाले असंतुलन को कम किया जा सके। घुटनों और जोड़ो के दर्द से निजात पाने के लिए कुछ योगासन का नियमित अभ्यास पैर, टखने, जांघ और घटनों को मजबृत बनाएगा।

त्रिकोणासन



इस योगासन के अभ्यास से मांसपेशियों का दर्द कम होता है। त्रिकोणासन करने के लिए सीधे खडे हो जाएं। अब पैरों के बीच करीब दो फीट की दुरी रखें और लंबी गहरी सांस लेते हुए शरीर को दाईं ओर झुकाएं। फिर बाएं हाथ को ऊपर की ओर ले जाएं। अपनी नजरें भी बाएं हाथ की उंगलियों पर टिकाएं। कुछ देर इस मुद्रा में रहे और फिर सामान्य अवस्था में आ जाएं। अब दूसरी ओर से ये प्रक्रिया अपनाएं।

मलासन

मलासन का अभ्यास करने के लिए सीधे खडे होकर दोनों पैरों के बीच थोड़ी दूरी रखें। अब हाथों को प्रार्थना की मुद्रा में ले आएं और धीरे से नीचे बैठें। सांस छोड़ते हुए आगे की ओर झुकें। दोनों कोहनियों को जांघों के बीच 90 डिग्री के एंगल में ले जाएं और सामान्य तरीके से सांस लें। फिर सामान्य अवस्था में सीधे खड़े हो जाएं।

पर्श्वोत्तनासन

इस योग को पिरामिड पोज कहा जाता है। पर्श्वोत्तनासन का अभ्यास करने के लिए दाहिने पैर को आगे बढ़ाकर 45 डिग्री एंगल बना ले। अब आगे की ओर झुकते हुए हाथो को नीचे जमीन पर सटा लें। घुटनों को मोडे नहीं। इस अवस्था में कुछ देर रहने के बाद सामान्य अवस्था में आ जाएं।



करेला खाते वक्त अब नहीं सिकोड़ेंगे नाक-मुंह, बस सब्जी बनाने से पहले कर लें ये काम

करेला एक ऐसी सब्जी है जिससे सेहत को ढ़ेरो लाभ मिलते हैं। लेकिन करेले का नाम सुनते ही मुंह नाक सिकोड़ने लगते हैं। वजह करेले का कड्वापन। इस कड्वेपन के चलते कई लोग इससे लाभ नहीं उठा पाते हैं।

करेला डायबिटीज, बीपी सहित कई बीमारियों का काट है। ये एक तरह का नेचुरल ब्लड प्यूरिफायर भी है। ऐसे में अगर आप इसका ज्यादा से ज्यादा लाभ उठाना चाहते हैं तो ये कुछ हैक्स अपना कर करेले से उसकी कड़वाहट निकाल सकती हैं।

करेले में नमक मिलाकर छोडें

करेले का कडवापन हटाने के लिए आप सबसे पहले करेले को काट कर एक साफ बर्तन में रख लें। अब करेले पर बहुत सारा नमक छिड़क दें और इसके पानी छोड़ने का इंतेजार करें। 15 से 20 मिनट के बाद करेले से निकलने वाले पानी को निकाल कर फेक दें। इससे इसका कड़वापन काफी हद तक दूर हो

चीनी वाले पानी से दूर करें कडवापन

करेले का कडवापन दर करने के लिए शहद या चीनी वाले पानी में करेले को डिप कर के छोड़ दें। ऐसा करने से करेले का

पितुपक्ष अब अपने अंतिम चरण में है।

इस अवधि में पूर्वजों का निमित्त पिंडदान, तर्पण और श्राद्ध कर्म किया

जाता है। पितृ पक्ष के दौरान पितरों का

श्राद्ध करने से जीवन में आने वाली

बाधाएं परेशानियां दूर होती हैं और

ज्योतिषाचार्य पं.विजयकांत भट्ट ने

बताते हैं कि पौराणिक ग्रंथों में वर्णित

किया गया है कि देवपूजा से पहले

जातक को अपने पूर्वजों की पुजा

करनी चाहिए। पितरों के प्रसन्न होने पर

देवता भी प्रसन्न होते हैं। यही कारण है

कि भारतीय संस्कृति में जीवित रहते

हुए घर के बड़े बुजुर्गों का सम्मान और

मृत्योपरांत श्राद्ध कर्म किये जाते हैं।

इसके पीछे यह मान्यता भी है कि यदि

विधिनुसार पितरों का तर्पण न किया

जाये तो उन्हें मुक्ति नहीं मिलती और

उनकी आत्मा मृत्युलोक में भटकती

रहती है। पितृपक्ष को मनाने का

अहम माना जाता है। जब जातक

सफलता के बिल्कुल नजदीक

पंहुचकर भी सफलता से वंचित होता

हो, संतान उत्पत्ति में परेशानियां आ रही

हों, धन हानि हो रही हों तो ज्योतिष

ज्योतिषशास्त्र में पितृ दोष काफी

ज्योतिषीय कारण भी है।

पितरों का आशीर्वाद प्राप्त होता है।



कडवापन कम हो सकता है।

दही में करेले को डिप करें

करेले से कड़वापन हटाने का एक और तरीका ये भी है कि आप पकाने से पहले इसे दही (बाजार जैसी दही कैसे जमाएं) में कुछ देर के लिए डिप करके रख दें। कुछ देर बाद करले को निकालकर अच्छो तरह से पानी से साफ कर लें और फिर सब्जी बनाएं। ऐसा करने से भी करेले की कडवाहट दर हो

करेले को सिरके में डाल कर छोडें

करेले से कड़वाहट दूर करने के लिए आप सिरके का भी इस्तेमाल कर सकते हैं। इसके लिए आप करेले को टुकडों मे काट लें। अब एक बर्तन में चीनी और विनेगर का मिश्रण बनाकर करेले में डाल दें। करेले को 20 मिनट तक ऐसे ही छोड़ दें। पकाने से पहले इसे पानी से साफ करे लें। इससे करेले की कडवाहट काफी हद तक कम हो जाएगी।

घर में एक साथ दो शंख रखने का प्रभाव जानिए

शंख का इस्तेमाल घर में किसी भी पूजा की शुरुआत में किया जाता है और इसकी ध्वनि से वातावरण शुद्धता और सकारात्मक ऊर्जा बनी रहती है। इसे

रखने के कुछ नियम हैं जिनका पालन जरूरी है। शंख का हिंदू धर्म में एक पूजनीय स्थान है और इसे भगवान विष्णु से जोड़ा जाता हैं, जिन्हें हिंदू धर्म के प्रमुख देवताओं में से एक माना जाता है। शंख को पवित्र माना जाता है और इसका उपयोग पूजा की शुरुआत और महत्वपूर्ण धार्मिक समारोहों के समापन सहित विभिन्न धार्मिक अनुष्ठानों में किया

ऐसा माना जाता है कि शंख बजाने से आपके आस-पास का वातावरण शद्ध होता है, नकारात्मक ऊर्जा दर होती है और घर में दैवीय आशीर्वाद बना रहता है। इसके धार्मिक महत्व के अलावा, शंख को मौलिक ध्वनि 'ओम' का प्रतीक भी माना जाता है, जो ब्रह्मांड की ध्वनि है। शख का आकार ब्रह्माण्ड का प्रतिनिधत्व करता है और ऐसा कहा जाता है कि यह ब्रह्मांड में ऊर्जा प्रवाह से जुड़ा है। इस प्रकार, शंख घर में रखी जाने वाली सिर्फ एक सजावटी वस्तु नहीं है बल्कि आध्यात्मिक और भौतिक समृद्धि का एक शक्तिशाली प्रतीक भी है। वास्तु में माना जाता है कि घर में एक जैसे दो शंख नहीं रखने चाहिए, इससे नकारात्मक प्रभाव हो सकते हैं।

अगर हम वास्तु की मानें तो पूजा के स्थान पर एक शंख रखना ही शुभ माना जाता है। वास्तु के अनुसार, शंख को आदर्श रूप से प्रार्थना कक्ष या घर की पूर्वोत्तर दिशा में रखा जाना चाहिए। उत्तर-पूर्व दिशा, जिसे ईशान कोण के नाम से जाना जाता है। यह शंख या अन्य पजन सामग्रियां रखने के लिए अत्यधिक शभ मानी जाती है और यह दिशा दैवीय ऊर्जा से जड़ी होती है। ऐसा माना जाता है कि इस दिशा में शंख रखने से इसकी सकारात्मक तरंगें बढ़ती हैं और सौभाग्य आकर्षित



पिंडदान, तर्पण और श्राद्ध कर्म के लिए करें जरूरी तैयारियां

पितृपक्ष अवसर है अपने पुरखों को याद करने का जानिए श्राद्धपक्ष में क्या करें और क्या न करें



शास्त्र पितृदोष से पीडित होने की प्रबल संभावनाएं होती हैं। इसलिए पितृदोष से मुक्ति के लिए भी पितरों की शांति आवश्यक मानी जाती है।

पितृपक्ष के दौरान ध्यान रखने योग्य बातें

यह माना जाता है कि इन 16 दिनों की अवधि के दौरान सभी पूर्वज अपने परिजनों को आशीर्वाद देने के लिए पृथ्वी पर आते हैं। उन्हें प्रसन्न करने के लिए तर्पण, श्राद्ध और पिंड

दान किया जाता है। इन अनुष्ठानों को करना इसलिए भी महत्वपूर्ण है क्योंकि इससे किसी व्यक्ति के पूर्वजों को उनके इष्ट लोकों को पार करने में मदद मिलती है। वहीं जो लोग अपने पूर्वजों का पिंडदान नहीं करते हैं उन्हें पितृ ऋण और पितृदोष सहना पड़ता है। श्राद्धपक्ष के दौरान यदि आप अपने पितरों का श्राद्ध कर रहे हैं तो इन बातों के बारे में खास ध्यान रखना चाहिए। शास्त्रों के अनुसार बड़े पुत्र और सबसे छोटे पुत्र को श्राद्ध करने का अधिकार है, इसके अलावा विशेष परिस्थिति में किसी भी पुत्र को श्राद्ध करने का अधिकार है। पितरों का श्राद्ध करने से पूर्व स्नान करें और स्वच्छ वस्त्र धारण करें। कुश घास से बनी अंगुठी पहनें। इसका उपयोग पर्वजों का आह्वान करने के लिए किया जाता है। पिंड दान के एक भाग के रूप में जौ के आटे, तिल और चावल से बने गोलाकार पिंड को भेंट करें।

शास्त्रसम्मत मान्यता यही है कि किसी सुयोग्य विद्वान ब्राह्मण द्वारा ही श्राद्ध कर्म (पिंड दान, तर्पण) करवाना चाहिये। श्राद्ध कर्म में पूरी श्रद्धा से ब्राह्मणों को तो दान दिया ही जाता है साथ ही यदि किसी गरीब, जरूरतमंद की सहायता भी आप कर सकें तो बहुत पुण्य मिलता है। इसके साथ-साथ गाय, कुत्ते, कौवे आदि पशु-पक्षियों के लिए भी भोजन का एक अंश जरुर डालना चाहिए।

श्राद्धपक्ष के दौरान न करें ये काम

शास्त्रों के अनुसार पितृपक्ष के दिनों में कोई भी शुभ कार्य नहीं करना चाहिए। इस दौरान कोई वाहन या नया सामान न खरीदें।



इसके अलावा, मांसाहारी भोजन का सेवन बिलकल न करें। श्राद्ध कर्म के दौरान आप जनेऊ पहनते हैं तो पिंडदान के दौरान उसे बाएं की जगह दाएं कंधे पर रखें। श्राद्ध कर्मकांड करने वाले व्यक्ति को अपने नाखून नहीं काटने चाहिए। इसके अलावा उसे दाढ़ी या बाल भी नहीं कटवाने चाहिए। तंबाकू, धूम्रपान सिगरेट या शराब का सेवन न करें। इस तरह के बुरें व्यवहार में लिप्त न हों। यह श्राद्ध कर्म करने के फलदायक परिणाम को बाधित करता है। यदि संभव हो, तो 16 दिनों के लिए घर में चप्पल न पहनें।



फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

एकॉन को बड़ा झटका, शादी की 29वीं सालगिरह से पहले पत्नी ने मांगा तलाक

मशहूर गायक एकॉन कुछ दिनों बाद ही अपनी 29वीं शादी





अनसार, थियम ने गायक एकॉन से तलाक मांगते हए कोर्ट में अर्जी दाखिल की है। उन्होंने अपने सेपरेशन की तारीख को 'टीबीडी' के रूप में अंकित किया है। साथ ही उन्होंने बताया कि दोनों की एक 17 साल की बेटी जर्नी है। थियम ने बेटी जर्नी की जॉइंट कस्टडी की मांग करते हुए अनुरोध किया है कि बेटी उनके साथ ही बनी रहे। हालांकि एकॉन जब चाहें अपनी बेटी से मिल सकते हैं। उन्होंने अदालत से यह भी अनुरोध किया कि उन्हें गुजारे के लिए आर्थिक सहायता मिले पर एकॉन को किसी तरह की सहायता न दी जाए। 'राइट नाउ' फेम सिंगर एकॉन ने सिर्फ अंग्रेजी फिल्मों में ही गाने नहीं गाए हैं. बल्कि उन्होंने हिंदी फिल्मों में गाने गाए हैं। एकॉन ने साल 2011 में साइंस-फिक्शन फिल्म रा.वन के ₹छम्मक छल्लो₹ और ₹क्रिमिनल₹ गानों से बॉलीवुड में गायन की शुरुआत की थी। एकॉन पहले भी कहा है कि वो बहुविवाह (पॉलीगैमी) में विश्वास रखते हैं। 2022 में दिए एक इंटरव्यू में उन्होंने बताया था कि उनके नौ बच्चे हैं। इसके साथ ही एकॉन ने कहा, 'मेरे लिए यह सामान्य लगता है, क्योंकि यह हमारी संस्कृति है। जब हम पश्चिमी दुनिया में आए तो हम अपनी अफ्रीकी संस्कृति से बाहर नहीं गए। पश्चिमी दुनिया की गलती यह है कि उन्होंने प्रकृति को ध्यान में रखे बिना ये सारे नियम बनाए।' आपको बताते चलें कि साल 2023 में, संगीतकार अमिरर ने सार्वजनिक रूप से दावा किया था कि वह एकॉन की चार पत्नियों में से एक थींजिससे यह पता चलता है कि उनका निजी जीवन हमेशा से कितना जटिल और विवादित रहा है।

टॉलीवुड

'ड्रैगन' के लिए जूनियर एनटीआर ने किया गजब का ट्रांसफॉर्मेशन, वायरल वीडियो में दिखा नया लुक

साउथ सिनेमा के सुपरस्टार जूनियर एनटीआर इन दिनों

अ प नी अपक मिंग चर्चा में हैं। हाल ही में



सोशल मीडिया पर सामने आया है, जो उनके फैंस के बीच तेजी से वायरल हो रहा है। वीडियो में एनटीआर का गजब का ट्रांसफॉर्मेशन नजर आ रहा है। माना जा रहा है कि एक्टर अपनी आने वाली फिल्म के लिए इन दिनों जिम में जमकर पसीना बहा रहे हैं। जूनियर एनटीआर ने प्रशांत नील की इस फिल्म के लिए खुद को पूरी तरह ट्रांसफॉर्म कर लिया है। उन्होंने वजन घटाया है और अब उनका लक पहले से कहीं ज्यादा लीन और फिट दिखाई दे रहा है।अभिनेता ने पहले भी 'आरआरआर' जैसी फिल्मों में अपने दमदार परफॉर्मेंस से दर्शकों का दिल जीता है और अब 'ड़ैगन' के लिए भी दिन-रात एक कर रहे हैं। ड्रैगन का निर्देशन कर रहे हैं प्रशांत नील, जिन्होंने 'केजीएफ' और 'सालार' जैसी ब्लॉकबस्टर फिल्मों से अपनी पहचान बनाई। इंडस्ट्री में चर्चा है कि यह फिल्म उनकी अब तक की सबसे बड़ी और महत्वाकांक्षी परियोजना है। बताया जा रहा है कि निर्देशक इस बार किसी बजट सीमा से बंधे नहीं हैं। यानी दर्शकों को एक ऐसा सिनेमाई अनुभव मिलने वाला है जिसमें एक्शन, विजुअल्स और स्टोरीटेलिंग सब कछ भव्य स्तर पर होगा। फिल्म में कैमरे के पीछे भी वही मजबूत टीम है, जिसने केजीएफ जैसे सिनेमाई चमत्कार को संभव किया था। सिनेमैटोग्राफर भुवन गौड़ा और संगीतकार रवि बस्त्रूर एक बार फिर प्रशांत नील के साथ काम कर रहे हैं।

फिल्म की लीड एक्टेस के रूप में रुक्मिणी वसंत नजर आएंगी। वहीं खबर यह भी है कि 'कांतारा' फेम अभिनेता-निर्देशक ऋषभ शेट्टी का इसमें कैमियो हो सकता है। हालांकि इस पर आधिकारिक पुष्टि अभी नहीं हुई है, लेकिन अगर यह सच हुआ तो फिल्म के प्रति दर्शकों का उत्साह और भी बढ़ जाएगा। फिल्म की शूटिंग इस साल मार्च में शुरू हो चुकी है और मेकर्स ने इसकी रिलीज डेट 25 जून 2026 तय कर दी है। पहले फिल्म का फर्स्ट लुक जूनियर एनटीआर के जन्मदिन पर जारी होना था, लेकिन इसे आगे बढ़ा दिया गया ताकि अभिनेता की एक और बड़ी फिल्म 'वॉर 2' की घोषणा को स्पेस मिल सके।

भोजपरी

मुहूर्त के साथ 'माई के पंचनामा' की शूटिंग शुरू

अभिनेत्री मनी भट्टाचार्य की नई भोजपुरी फिल्म ₹माई के



फिल्म, वर्ल्ड



शिहोम एंटरटेनमेंट प्राइवेट लिमिटेड के बैनर तले इस फिल्म के प्रोड्यूसर मनोज कुमार,क्रिएटिव हेड गया राज, निर्देशक सुनील मांझी, छायांकन विजय आर.पाण्डेय, लेखक पिंकू दुबे, संगीत साजन मिश्रा, सह निर्देशक मिलन मंजोशी, कार्यकारी निर्माता कोहिन्र बाबु सिंघाल, प्रोडक्शन अजय निगम व अवनीश मांझी है। इनके साथ कलाकारों में मनी भट्टाचार्य ,राघव पाण्डेय ,अनूप आरोड़ा,अजय गौतम, महेश आचार्या, माया यादव,अयाज खान,रिंकू भारती, परी सिंघानिया, साहिल शेख , खुशबू यादव, सोनी पटेल, सुष्मिता मिश्रा , सौरभ सिंह रसगुल्ला, मनोज कुमार, राखी मिश्रा और पुनीत सिंह शामिल हैं।

२०२५ का रंग



साल 2025 में कुछ ऐसे रंग हैं जो तेज़ी से लोकप्रिय हुए हैं। पाउडरी पेस्टल, आइसी ब्लू और पेटल के अलावा हरे, लाल और भूरे रंग के एक खास शेड को नई पीढ़ी अपना रही है। अनुमान है कि यह जल्द ही हर जगह छा जाएगा। इन्हें अपने पहनावे में शामिल करने नई पीढ़ी बेहद उत्सुक है।



आपको मालूम होना चाहिए हेयर सीरम लगाने का सही तरीका

बालों के झड़ने, टूटने और हेयर फॉल से काफी पुरुष परेशान हैं। एनसीबीआई की रिपोर्ट के अनुसार, पूरी दुनिया के 50 फीसदी से ज्यादा पुरुषों को डैंडफ की समस्या है। वहीं ओमिक्स इंटरनेशनल की रिपोर्ट के अनुसार, भारत में करीब 19 करोड़ लोग डैंड़फ की समस्या से परेशान हैं। बालों की समस्याओं को दूर करने के लिए नियमित हेयर केयर रूटीन के अलावा कुछ प्रोडक्ट के सपोर्ट की जरूरत भी पड़ती है जैसे, हेयर सीरम। हेयर सीरम बालों की समस्याओं से काफी हद तक आपको बचाने में मदद कर सकता है।

हेयर सीरम को बालों पर उन्हें धोने के बाद लगाया जाता है। इसे किसी भी स्टाइलिंग प्रोडक्ट को इस्तेमाल करने से पहले लगाया जाता है। लोगों में एक गलतफहमी ये भी है कि हेयर सीरम असल में बालों को स्टाइल करने वाला प्रोडक्ट है। जबकि वास्तविकता में, सीरम हेयर केयर रूटीन में इस्तेमाल होने वाले दो अन्य प्रोडक्ट यानी कि शैंपू और कंडीशनर से भी ज्यादा महत्वपूर्ण है। इसलिए ये मानना बंद कर दींजिए कि हेयर सीरम कोई स्टाइलिंग प्रोडक्ट है।

इन दिनों ज्यादातर पुरुषों को हेयर केयर में जिन समस्याओं का सामना करना पड़ता है।मार्केट में मिलने वाले ज्यादातर हेयर सीरम बालों की विभिन्न समस्याओं पर ही फोकस करते हैं। इन समस्याओं में शामिल है, बालों का ड्राई होना बालों का उलझना बालों का पतला होना बालों का चिपचिपा होना आदि।

इसलिए आपको प्रोटीन बेस्ड ऐसे हेयर सीरम को खरीदना चाहिए। जो इन सारी समस्याओं से आपको एक साथ बचा सके। इसके अलावा हर हेयर टाइप और बालों की सारी समस्याओं को एक साथ दूर कर



हेयर सीरम लगाने के लिए पहले बाल शैम्पू करें और तौलिए से सुखा लें या हल्का सुखाएं। फिर अपनी हथेली पर सीरम की कुछ बूँदें लेकर अपनी हथेलियों के बीच रगड़कर गर्म करें। इसे धीरे-धीरे बालों के बीच से लेकर सिरों तक लगाएं, स्कैल्प से बचें। सीरम को समान रूप से फैलाने के लिए चौड़े दांतों वाली कंघी का उपयोग करें और फिर बालों को हमेशा की तरह स्टाइल करें।

सीरम को धीरे-धीरे बालों के बीच से लेकर सिरों तक लगाएं। स्कैल्प (सिर की त्वचा) पर सीरम लगाने से बचें, क्योंकि इससे बाल चिपचिपे हो सकते हैं। समान रूप से फैलाएं। चौड़े दांतों वाली कंघी या अपने हाथों का उपयोग करके सीरम को बालों में समान रूप से फैलाएं। सीरम लगाने के बाद अपने बालों को अपनी पसंद के अनुसार

सिंपल शिफॉन साड़ी को प्री-ड्रेप में बदलें और पाएं एलिगेंट लुक



शिफॉन साडी भारतीय फैशन में एक क्लासिक और एलीगेंट साडी

मानी गई है, जो हर खास अवसर पर पहनने के लिए उपयुक्त है। इसकी हल्की, पारदर्शी और शानदार बनावट इसे बहत आकर्षक बनाती है। हालांकि, कई बार हम सिंपल शिफॉन साड़ी को लेकर यह सोचते हैं कि इसे पहनना और स्टाइल करना थोड़ा मुश्किल हो सकता है, विशेष रूप से यदि हम एक प्री-ड्रेप लुक की तलाश में हैं। यदि आप भी अपनी शिफॉन साडी को एक नए और खूबसूरत अंदाज में पहनना चाहती हैं. तो यहां कुछ सरल और प्रभावशाली तरीके दिए गए हैं, जो आपकी साडी को प्री-ड्रेप लुक में बदल सकते हैं और आपको एक एलिगेंट और स्टाइलिश लुक प्रदान कर सकते हैं।



प्री-ड्रेप साड़ी का चयन

प्री-डेप साडी का मख्य लाभ यह है कि यह पहनने में बहुत ही आसान होती है और इसे तैयार करने में कोई भी झंझट नहीं होता। आपको साड़ी पहनने के लिए बहुत अधिक प्रयास नहीं करना पडता, क्योंकि यह पहले से ही एक स्टाइलिश और तैयार लुक में होती है। बाजार में कई प्रकार की प्री-ड्रेप साड़ियां उपलब्ध हैं, जैसे कि एम्बेलिश्ड साडी, प्लेन शिफॉन साड़ी, और कई अन्य डिजाइन। अगर आपके पास पहले से कोई शिफॉन साड़ी मौजूद है और उसमें कुछ बदलाव करके उसे प्री-ड्रेप में कंवर्ट करना चाहती हैं, तो आपको उसकी शिफ्टिंग पर विशेष ध्यान देने की



आवश्यकता होगी, ताकि इसका सौंदर्य और क्लासिक लुक पूरी तरह से बर्बाद न हो। सही शिफॉन साड़ी का चयन करना बहुत महत्वपूर्ण होता है। शिफॉन में कई वेराइटी आती है। अगर आप बहुत ज्यादा सस्ती और हल्के कपड़े वाली साड़ी का प्री-ड्रेप में कंवर्ट करना चाह रही हैं, तो ऐसा न करें।

40 की उम्र के बाद भी चाहिए ग्लोइंग स्किन तो ऐसे रखें त्वचा का ख्याल

हर कोई चाहता है कि बढती उम्र में उनकी त्वचा दमकती रहे, लेकिन 40 की उम्र आते-आते शरीर में कई तरह के बदलाव सामने आते हैं। यह बदलाव व्यक्ति की जीवनशैली और आहार जैसे कई कारकों पर निर्भर करते हैं। ये बदलाव त्वचा के अंदरूनी स्वास्थ्य, सूर्य की तेज किरणें, बाहरी त्वचा से संबंधित हो सकते है। त्वचा के इन बदलावों को कुछ तरीकों स रोका जा सकता है। जैसे कि सूर्य की हानिकारक किरणों से बचाव करके, सही आहार खाकर और त्वचा की देखभाल के उपायों का अनुसरण करके।

सूरज की किरणों से करें बचाव

सूर्य के हानिकारक अल्ट्रावायलेट रेडिएशन से बचने के लिए हमेशा SPF सनस्क्रीन लगाएं। खासकर अगर आप घर से बाहर निकल रहे हैं तो सनस्क्रीन का इस्तेमाल जरूर करें। यह त्वचा को सूरज के हानिकारक प्रभावों से बचाने में मदद करेगा।

त्वचा को रोज करें मॉडश्चराडज

वैसे तो कहा जाता है कि लड़िकयां शर्माती हैं, मगर फैशन-स्टाइल के

मामले में हम भी कम नहीं हैं। यह

सच है कि लड़कों को कुछ बातों को

लेकर झिझक और शर्म आती है। इस वजह से वह अपना आत्मविश्वास खोते हैं। जबकि हमें

उन बातों को लेकर शर्म करने की

आवश्यकता नहीं है। इस तरह की

चीजों का सामना अधिकतर लड़के

या पुरुष करते हैं। उनको फैशन-

स्टाइल की कुछ बातों को लेकर शर्म

वहीं जो लोग इससे आगे निकल

जाते हैं उनको किसी तरह की

दिक्कत नहीं होती। इसलिए हम

चाहते हैं कि आप भी उन बातों को

छोडकर आगे निकलें। चलिए हम

उन बातों को जान लेते हैं। आखिर

हमें फैशन की किन बातों को लेकर

पुराने कपड़े पहनने में

पुराने कपड़े पहनने को लेकर कई

लड़के शर्म करते हैं। जबकि इसमें

शर्माने वाली कोई बात नहीं है। अगर

आप हर माह या हर सीजन के लिए

नए ड्रेस खरीदने में सक्षम हैं तो कोई

महसस होती है।

शर्माना नहीं चाहिए-



एक उम्र के बाद त्वचा में रुखापन दिखने लगता है। ऐसे में हर रोज त्वचा को मॉइश्चराइज जरूर करें। मॉइश्चराइजर खरीदते वक्त अपनी स्किन टाइप और मॉइश्चराइजर की क्वालिटी का ध्यान अवश्य रखें।

त्वचा की विशेष देखमाल

त्वचा की सही से देखभाल करें। इसके लिए अपने त्वचा के प्रकार के हिसाब से उपयुक्त फेसवॉश और क्रीम का इस्तेमाल करें। ताकि ये स्किन को डैमेज ना कर पाए।

होंठों को स्क्रब करने का असर जानिए

सुर्ख गुलाबी गाल आपने सुना होगा, लेकिन क्या सुर्ख गुलाबी होंठों के बारे में सुना है। बहुत ही कम लोग होते हैं, जिनके होंठ गुलाबी होते हैं। अधिकांश महिलाएं चाहती हैं कि उनके होंठ भी खूबसूरत, स्मूथ और गुलाब नजर आएं। होंठों को हाइड्रेट रखने के लिए हम लिप बाम या पेट्रोलियम जेली जैसी चीजों का इस्तेमाल

लिप स्क्रब यूवी किरणों से होंठों को बचाकर उन्हें टैनिंग या अनइवन होने से बचाता है। हालांकि, सवाल है कि क्या वाकई लिप स्क्रब करना सही है? इसके फायद आपको पता हैं, लेकिन इससे होने वाले नुकसान के

बारे में क्या आप जानती हैं? हेयर, स्किन और नेल केयर एक्सपर्ट डॉ. मानसी शिरोलिकर ने अपने सोशल मीडिया अकाउंट इंस्टाग्राम पर एक पोस्ट के जरिए इसके फायदे और नुकसान दोनों बताए हैं। वह बताती हैं कि लिप स्क्रब अच्छे होते हैं या नहीं ये निर्भर करता है कि आपका स्किन टाइप क्या है. आपकी लिप कंडीशन कैसी है और आप कितनी जल्दी-जल्दी लिप स्क्रब अप्लाई करते हैं। यह बॉडी स्क्रब की तरह ही है। यह रूखे और चैप्ड लिप्स के लिए ही अच्छा नहीं है, बल्कि आपके स्किन केयर रूटीन का एक जरूरी हिस्सा है। अगर आपके होंठ काले हो रहे हैं, तो एक अच्छा लिप स्क्रब डेड



स्किन सेल्स को हटा सकता है। इतना ही नहीं, यह काले धब्बों को हटाने में मदद करता है और आपके होंठों को नरम और मलायम बनाने में मदद करता है। लिप स्क्रब आमतौर पर चीनी, कॉफी या नमक से बनाया जाता है, जो आपके होंठों की डेड स्किन को हटाने में मदद करता है।

अपने होंठों को लिए स्क्रब से एक्सफोलिएट करने से वे दिखने में स्मथ और सॉफ्ट होने लगेंगे। इतना ही नहीं. होंठ अधिक हाइड्रेटेड भी दिखने लगते हैं। होंठों को बेहतर दिखाने के अलावा, लिप-लाइटनिंग स्क्रब होंठों को फटने से बचाने और रूखे, फटे होठों के दर्द से राहत दिलाने में मदद करते हैं।

कानर न्यूज

स्टाइल के मामले में खुलकर करें बात, लोग करेंगे तारीफ

लडके अपने फैशन की इन बातों को लेकर कंभी भी न शर्माएं, रखें भरपूर कान्फिडेंस



बात नहीं। मगर ये हर किसी के लिए संभव नहीं है। इसलिए अगर आपके पास पुराने ड्रेस हैं तो पहनने में शर्माए नहीं। कई बार जैसे कपड़े धुले न हो, आयरन किए न हों, सूख न पाए हों तो ऐसे में पुराने कपड़े को पहनकर हम बाहर निकलने से हिचिकिचाते हैं। जबिक, उनको पहनने में शर्म महसूस करने

हम तो ये कहेंगे कि आप उन कपड़ों को भी अच्छी तरह कैरी कर के जाएं। आपके आत्मविश्वास के आगे लोगों की नजर कपड़े पर अधिक देर तक टिक नहीं पाएगी।

न्यू लुक ट्राय करने में

नया भला किसे पसंद नहीं है। नए इस से लेकर बाइक, लैपटॉप, मोबाइल सब कुछ न्यू पसंद है। लेकिन न्यू लुक ट्राय करने के मामले में लंडके पीछे रह जाते हैं। जबकि वहीं पर लड़कियां हमेशा नए लुक के साथ आगे निकल जाती हैं। हमें ऐसी कई बातें लड़िकयों के फैशन से सीखनी चाहिए। अगर नया लुक या नए स्टाइल की ड्रेस आ रही है तो उसको एक बार ट्राय करना चाहिए। इससे आप खुद को फैशन के मामले में आगे रख सकते हैं। खासकर अगर आप फैशन या ग्लैमरस दुनिया में करियर बनाने की सोच रहे हैं तो ऐसा

जैसे- हम हमेशा से एक ही प्रकार की स्लीव वाली शर्ट पहनते आ रहे हैं। मगर अब कुछ नई स्टाइल की स्लीव वाली शर्ट आई हैं। अगर आप उस तरह की शर्ट को भी चाहें तो टाय करें। इस तरह की फैशन भी आपको पहचान दिलाने में मदद कर सकती है। खुद ही सोचिए कि इसमें शर्माने वाली

मेकअप या स्किन केयर करने में

क्या मेकअप लड़के करते हैं? क्या लड़कों को मेकअप करना चाहिए? आप मेकअप को लेकर ऐसे सवालों का

जवाब सोच रहे होंगे। इसका एक ही जवाब है. हां, बिल्कुल कर सकते हैं। मेकअप केवल लड़िकयों के लिए नहीं है। हम लड़के भी मेकअप कर सकते हैं। काजल, बीबी क्रीम लगाने से लेकर आईब्रो बनाने तक, हमें भी इन चीजों को करना चाहिए।

